

いわて
若者カフェ

いわてでもっと
わくわく
したい



著者カフェの活用のしかた



交流スペース

定員：8名



様々な団体との打合せ・個人利用としての小スペースとして利用することができます。

打合せ・ボードゲーム
勉強・PC作業・読書
飲食OK

イベントスペース①

定員：20名



若者団体の普段の活動場所や、イベントの会場として利用できます。スペース内では、テーブルや椅子を自由に配置できます。

打合せ・イベント会場・音楽・ライブ
セミナー・漫才交流会・ワークショップ

情報発信スペース

定員：5名



イベント会場・配信
撮影・読書



パネルやポスターを使って自己の活動状況を展示し、他の利用者等にPRができるほかミニスタジオ機能を有しているのでインターネットを活用して団体活動を情報発信することが可能です。

イベントスペース②

定員：10名



いわて若者カフェでは「イベントスペース①・②」「交流スペース」「情報発信スペース」の4つのスペースを団体利用・個人利用として無料で利用することができます。開館中はサポートスタッフが常駐していますので、普段の活動やイベントの相談、就活や進路相談、探究学習の相談、推しの話など…サポートスタッフがなんでもご相談にのります。※団体利用の予約には、いわて若者交流ポータルサイト「Co.Nex.U.s」(コネクサス)への団体登録が必要です。



その他の配信機材など数多く揃えています。借りる際は受付にご相談ください。

岩手の若者同士をつなげ若者のホットな情報を発信します

団体登録すること
できること



「イベント周知・報告」

自団体が主催するイベントの案内・報告記事を作成することができます。



「会場予約」

事前にいわて若者カフェの会場予約ができます。

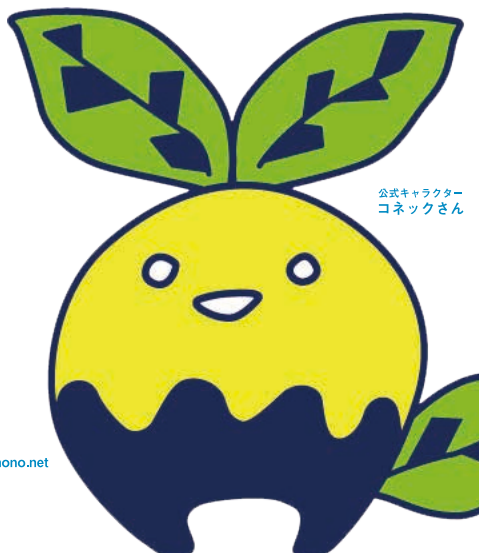


「情報収集」

いわて若者カフェから若者向けの最新情報をお届けします。

コネクサス
Co.Nex.us とは

情報量が非常に多い現代、あなたにとって有益な情報を見逃していませんか？欲しい情報が手に入っていますか？いわて若者交流ポータルサイト「Co.Nex.us」では、様々な若者が活動情報やいわてのホットな情報を発信しているからこそ欲しい情報が手に入り、また、自分も情報の発信者になる事が出来ます。「Co.Nex.us」で情報発信したい団体はそれぞれログインIDを持ち、団体の活動状況の報告や、各種告知などを当サイト上で行うことができます。



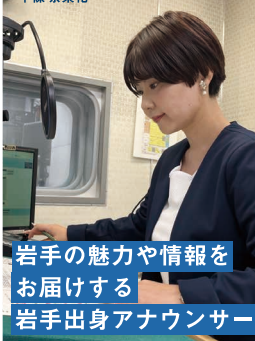
公式キャラクター
コネックさん



コネクサス

e-mail : info@iwatewakamono.net
電話 : 019-629-5337
FAX : 019-629-5354

中條 奈葉花



岩手の魅力や情報をお届けする
岩手出身アナウンサー

「解像度」を上げれば
自然は面白い
狩猟やガイドもできる研究者へ

大嶋 理幹



丹野 渉

「ちいさなもりおか」
を発信 「盛岡」を
テーマに首都圏で
集まるコミュニティ



サッカーで花巻を盛り上げる！
セカンドキャリアを歩む

鹿村 祥平

いわてつがく



最新の記事はこちら！

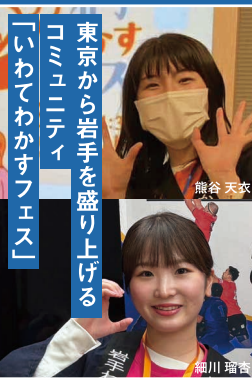
「いわてつがく」とは？

何か新しいことははじめている人、何かを発信している人。そういった人の多くは、何かしら自分なりの「哲学」を持っているように思えます。「自分が大切にしたい哲学」を考え、見つけることは新しいことを始める時の手がかりになるのではないのでしょうか。「いわてつがく」は、そんな思いのもと、さまざまなフィールドで活躍する人たちの「哲学」を紐解いていく連載です。



内田 祐貴

花巻で10代の居場所をつくりだす



藤谷 天衣

東京から岩手を盛り上げる
コミュニティ
「いわてわかすフェス」



千葉 桃子

あまちゃんに惹かれ、洋野町へ。
ローカルコミュニケーター

滝沢市



川嶋陽
滝沢市市民課 主査
地域づくり推進課

（公共政策・キャリア教育）

滝沢市出身。滝沢市職員として勤務しながら、岩手大・県立大で公共政策やキャリア教育の講義を受け持ってきた。そ中で「良い面と悪い面を含めた公務員の実態を知る機会」の必要性を感じ、大学院で公務員の働き方について研究しながら、学生と公務員のよいよい橋渡し役を目指す。

盛岡市



川村真耶
（株）ミナス・アンド・カンパニー 代表取締役

（起業・人材育成）

盛岡市出身。上智大学卒業後、アパレル企業にて人材教育を、転職先のIT企業にて新規事業の立ち上げを経験。2017年に人事コンサルティング・キャリア支援事業等を行う（株）ミナス・アンド・カンパニーを創業。2021年に地元の盛岡市に生活拠点を移し、岩手・東京の二拠点にて活動中。

岩手町



上田彩果
NPO法人miraito 理事長

（居場所支援
地域づくり・社会企業）

東京都町田市出身。立教大学在学中、陸前高田市にて教育事業立ち上げ、卒業後、移住。その後、岩手町にて10代向けの居場所「いわてユースセンターマイルト」を運営、同施設にて、自家焙煎珈琲豆屋を営む。2025年2月、NPO法人miraitoを立ち上げ、子供若者、特にマイノリティユースへの支援に取り組んでいる。

一関市



櫻井陽
合同会社ハルノ企画 代表社員

（地域づくり）

一関市出身。大学卒業後、宮城県庁を経て、2016年に地域おこし協力隊としてUターン。20代のまちづくり団体の活動などを経て、企画・広報の事業を個人創業。2022年に「合同会社ハルノ企画」を設立。地域の人のやりたいことを支援し、一緒に進めることで、多様なプレイヤーが生まれることを目指して活動中。

紫波町



南條亜依
合同会社sanata 代表取締役CEO

（地域づくり）

福島県出身。大学3年時に訪れた紫波町に運命を感じ、大学在学中に地域おこし協力隊として移住、会社を設立。日詰商店街の空き家となった古民家を改修し「YOKOSAWA CAMPUS」という若者の拠点を整備、日々コーヒーを淹れながらチャレンジしてみたい学生の挑戦を後押ししている。

宮古市



坂本紗綾
NPO法人みつこみこ 代表理事

（地域づくり・居場所づくり）

宮古市出身。2023年5月、みやこベース入社。コミュニティスペース運営と高校生のボランティアコーディネートを担当。社会教育士として、地域の子ども・若者の居場所づくり地域活性化を行っている。

陸前高田市



佐々木信秋
一般社団法人トナリノ 代表理事

（デジタル・地域づくり）

陸前高田市出身。イベントとウェブ制作の起業を経て、東日本大震災以降Uターン。「地域の相棒」を言葉にデジタル、デザイン、防災伝承、コンサルティングの4領域で事業を展開。主に計画～調達～評価業務に従事。認定/伴走支援ファシリテーター、評価士、ICT支援員、デジタル推進委員。

盛岡市



村上勝俊
株式会社ベイスン岩手 代表取締役

（居場所支援
地域づくり・社会企業）

盛岡市出身。東日本大震災をきっかけにUターンし震災復興に向けた業務を行う。2016年にケイクラボ(株)を創業し行政コンサルティングや地域課題の解決に向けたプロジェクトを推進。2020年からは㈱イノベーションラボ岩手の創業メンバー兼代表に就任し大学生の人材育成講座やコミュニティを運営。

盛岡市



山内まどか
みんなのまなびは 代表

（地域づくり）

盛岡市出身。2008年に夫と盛岡市大通に居酒屋『美釀旬彩匠の』を開店。子育てをしながら2013年に子供服店を開業。2022年「みんなのまなびはぐるぐるの森」を開業。日本初の動物公園内フリースクール、子ども食堂、社会起業家育成支援等の事業を行っている。

久慈市



馬内広斗
合同会社OLD NEW 代表

（起業・地域づくり）

久慈市出身。久慈東高校卒業後、都内飲食店勤務し、Uターン。挑戦する拠点として2023年カフェ兼レンタルスペースをopen。2025年合同会社OLD NEWを設立。ユニバース運営や若者支援事業、移住、関係人口創出事業を行いながら挑戦しやすいまちづくりを目指して活動中。

地方創生、課題解決に向けて行動を起こそうとする若者たちを多角的にサポートするため、地域づくり、起業、IT等の様々な分野で活躍する県内の人材をカフェマスター（講師）として委嘱し、若者とのミーティングなどを実施しています。

さらに、令和4年度から、若者が訪れやすい空間から地域の若者にアドバイスできるカフェマスターがいる場所4ヶ所に対し、いわて若者カフェの「連携拠点」と位置づけて、県の取組への御協力をお願いしています。



カフェマスターの最新情報はこちら

イベントス

- 〒028-0066
岩手県久慈市中の橋1丁目25
- 営業時間：11:00～18:00
(金・土は11:00～22:00)
※月曜日定休
- 運営：合同会社 OLD NEW

イベントス
の詳しい情報はこちら！



みやっこハウス

- 〒027-0084
岩手県宮古市末広町 8-24
- 営業時間：月～金 15:00～19:00
土日祝 10:00～18:00
定休日：不定休
※Instagramで開館カレンダー
をご確認ください
- 運営：NPO法人 みやっこベース

みやっこハウス
の詳しい情報はこちら！



いわて若者カフェ 連携拠点

若者が訪れやすい空間かつ地域の若者に
アドバイスできるカフェマスターがいる場所4か所を
いわて若者カフェの「連携拠点」と位置付けて
県の取組への御協力をお願いしています。

いわてユースセンター ミライト

- 〒028-4303
岩手県岩手郡岩手町江刈内 10-8
- 営業時間：金：16:00～20:00
土日：13:00～17:00
※Instagramで開館時間を確認ください。
- 運営：NPO法人 miraito

ミライト
の詳しい情報はこちら！



シェアオフィス ハルノバ

- 〒021-0881
岩手県一関市大町 4-11
- お問合せ受付時間：平日10時～18時
- 運営：合同会社ハルノ企画

ハルノバ
の詳しい情報はこちら！



コワーキングスペース ヤドカリ

- 〒029-2205
岩手県陸前高田市高田町字大隅 93-1
- 営業時間：平日 9:00～18:00
- 運営：一般社団法人 トナリノ

ヤドカリ
の詳しい情報はこちら！



①連携交流ミーティング

いちのせき
ど・ど・どローカル作戦会議



実際の様子



基本講座では、カフェマスターの櫻井陽氏から「はじめるのはじめかた」と題して、櫻井氏のこれまでの活動や経験を基に講演いただきました。



後半はアイデアソンとして、講師の櫻井さんの進行のもと、ワークシートを使いながら参加者それぞれが自分の関心分野、地域の困りごと、手始めに実現できそうなことなど、順番にアイデアを出し合いました。

イベントの目的

「地域で何かはじめたけど、何からはじめたら良いかわからない…」

そんな若者が集まって、アイデアを出し合ったり、仲間を見つけたりするイベントとして開催。また、本イベントは、いわて若者カフェ連携拠点である「合同会社ハルノ企画」が中心となり、企画運営しました。

参加者の声



誰かと意見を出し合うことで、それぞれが持っている知識や経験もシェアでき、新たな発見があった。



ハードルを下げてイベントをしていくというのがとても学びになった。

②おためし〇〇部プロジェクト



イベントの目的

「おためし〇〇部」では、共通のテーマ(〇〇)に関心のある若者同士が、一緒に活動することができる期間限定のコミュニティづくりを目指します。学生サポートスタッフが企画作りを通じて学生の成長機会を創出します。

おためし国際交流部



留学生や外国にルーツがある方、国際交流に関心がある若手出身の若者同士が、食・文化などの体験・紹介を通じて、異文化交流・相互理解を目的に開催しました。

おためしサマー チャレンジショップ



盛岡さんさ踊りに併せて、「若者同士の交流」と「若者の主体的な活動および情報発信」を応援することを目的としたチャレンジショップを開催しました。

おためしおめかし部



盛岡さんさ踊りに併せて、おめかしや写真撮影等を通して子供たちと交流しながらワクワクを味わってもらうことを目指します。

参加者の声



色々な国の言葉や文化の話を聞いてとても楽しかった。



日本に留学後、初めて同世代の日本人の方と長い時間交流することができて良かった。

おためしおさんぽ キャンドル部



おためし ジェルネイル部



おためしリレー 小説部



③若者支援者向けセミナー

いわて若者応援会議



イベントの目的

近年、学校、企業、NPOなど様々な現場で「若者との連携」や「若者と地域をつなぐ」プログラムが増えています。一方、若者と一緒に活動する中で、「若者の参加が少ない」、「若者が何を求めているのか分からない」という悩みを抱える方も多いのではないでしょうか。本研修会では、若者と地域をつなぐ意義や、若者が参加してみたくなる「仕掛け」について学ぶことを目的に開催しました。



実際の様子

講演では、横浜市で長年、若者と地域をつなぐ取組みを実践してきたNPO法人アクションサポート横浜代表理事の高城芳之さん、学生スタッフの伊藤わかなさんを講師に、若者を地域につなぐ意義や受け入れる側としてのポイントについて教えていただきました。

参加者の声

- 学生と大人の思いのギャップをどれくらい埋められるかがとても大切で、そこをこれからもっと丁寧にしていきたいと思いました。
- 「色々な人に出会いたい」という学生がいた場合、「色々な」の解像度を上げて、受け入れ側とのずれの違いが起きないよう對話することの大切さを学びました。

④いわてNPOインターンシップ

若者 × NPO マッチング交流会



社会課題の解決に取組む「NPO・社会的企業」と「若者」をマッチング・コーディネートし、若者がNPO等の活動にインターンシップとして参加します。若者を地域とつなげ、成長を支えるNPO・企業と共に、地域課題の解決を担う人材育成の種まきを目指して開催されました。

いわてNPOインターンシップ2024（春季）



インターン生として最初の活動では、受付業務や駐車場案内といった運営のお手伝い、宮古市を歩きシネマ・デ・アエルと関わりのあるお店を知る・映画を実際に鑑賞し、他の映画館と差別化している部分を知るなどのシネマ・デ・アエルについて理解が深まる活動ができました。

2回目の活動では目標達成に向けてのミーティング・シネマ・デ・アエル付近を散策し、宮古市の魅力を再認識する運営の方々にシネマ・デ・アエルに参加した経緯や理由をインタビューするなど、最終目標であるシネマ・デ・アエルをまだ知らない人に向けた冊子作りの基盤となる活動ができました。



いわてNPOインターンシップ2024（春季）成果報告会



⑤出張版若者カフェ

”好き”をかけ算に！
ハンター × ガイド × 研究者
の挑戦に学ぶ



イベントの目的

いわて若者カフェでは、岩手県内の高校・大学との連携強化やいわて若者カフェの認知度アップを目的に、いわて若者カフェを飛び出して県内各地の様々な会場で交流イベントを実施する「出張版いわて若者カフェ」に取り組んでいます。

岩手県大槌町で「ハンター」「ガイド」「研究者」など多方面で活躍する NPO法人おつちのあそび 大槌理幹さんをはじめ、岩手大学卒業生で大槌町地域おこし協力隊の 小倉健一智さん、福島良樹さんをゲストに迎え、キャリアや地域での活動について語っていただきました。

参加者の声

- 好きを掛け算することで未知の価値を生み出せる可能性に気づいた。
- 地域の価値は経済的価値にしないと簡単に失われるという話が印象的だった。

いわて若者 チャレンジ補助

自分のアイデアをカタチにしたい若者のみなさんへ

若者が考える地域を盛り上げるアイデアを応援！

最大
30万円
補助

岩手県では、震災復興や地域づくりなどに関して、若者のグループ自らが地域の課題解決や地域の元氣創出に資する事業を実施することへの支援を目的として、若者グループの独創的、先進的な事業を応援しています。

令和7年度 採択団体の紹介(一部)

カフェマスターによる 伴走支援

有

- ・イベントの企画・企画書の作り方
- ・事業アイデアの壁打ち・アドバイス

詳しくはこちら



1

新山根六郷会

久慈市



久慈市山根地区の歴史や文化の継承と地域の活性化を目的として、キャンプイベントを開催する。

2

NPO法人 YOUTH SDGs SIP

奥州市



県民の SDGs への当事者意識の向上を目指し、「SDGs 商店街」や「料理コンテスト」、「中学生に向けた講演会」を開催する。

岩手県若者活動交流拠点

いわて若者カフェ

〒020-0023

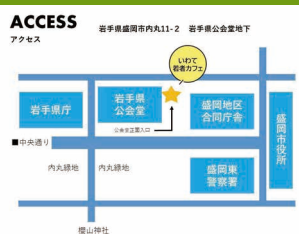
岩手県盛岡市内丸11-2岩手県公会堂地下

開館時間 木金 16:00~20:00
土日 9:30~17:30

定休日 月火水・祝・年末年始

TEL 080-5743-2934

E-MAIL iwate.wakamonocafe@gmail.com



最新情報どんどん更新中!! /



発行

岩手県環境生活部
若者女性協働推進室

〒020-8570

岩手県盛岡市内丸10-1

TEL 019-629-5337

FAX 019-629-5354