



写真提供: 仙台・青葉まつり協賛会



TOHOKU *Moment* MIYAGI 2025

#あなたと繋げるみやぎとみらい

from New Tohoku

Miyagi Prefecture Tagajo High School

Izumi Riiko / Itabashi Ena / Endo Ayano / Kanno Kaoru / Sato Hiromu
Takahashi Aoi / Tezuka Tamaki / Furuse Yuma / Miura Rion / Moriai Kotori

南三陸さんさん商店街

MINAMISANRIKU SUN SUN SHOPPING VILLAGE



提供:南三陸なう

さんさん商店街の前身である「復興市」は東日本大地震の翌月に避難所で開始された市場です。「市を“興”して幸“福”になる」という願いを込めて名付けられた「復興市」は南三陸町の復興を牽引し続けてきました。2012年2月25日には「サンサンと輝く太陽のように、笑顔とパワーに満ちた南サン(三)陸の商店街にしたい」という想いから仮設商店街“さんさん商店街”としてオープン、その後2017年3月3日に本設オープンしました。



提供:南三陸なう

震災直後の「復興市」

#南三陸町

#さんさん商店街

#未来へつなぐ

ACCESS DATA >



提供:南三陸なう



画像提供:南三陸さんさん商店街

学校の行事で訪れた際は、商店街の方々は優しく笑顔で楽しい雰囲気にはやっていた。三陸産の食材を使ったご飯も頂いたのですが、数年経った今でも忘れられないほどに美味しかったです。これからの南三陸と商店街の盛り上がりから目が離せません！チリ地震・東日本大震災の際にチリ共和国から贈られたモアイ像2体が南三陸町の未来を見守ります。
〈遠藤綾乃〉

南三陸さんさん商店街近くのうみべの広場に設置されているモアイ像
写真左:チリ共和国から寄贈されたモアイ像
写真右:旧志津川町時代にチリで制作されたモアイ像

あなたも南三陸町の現在と未来を
覗きにきませんか？

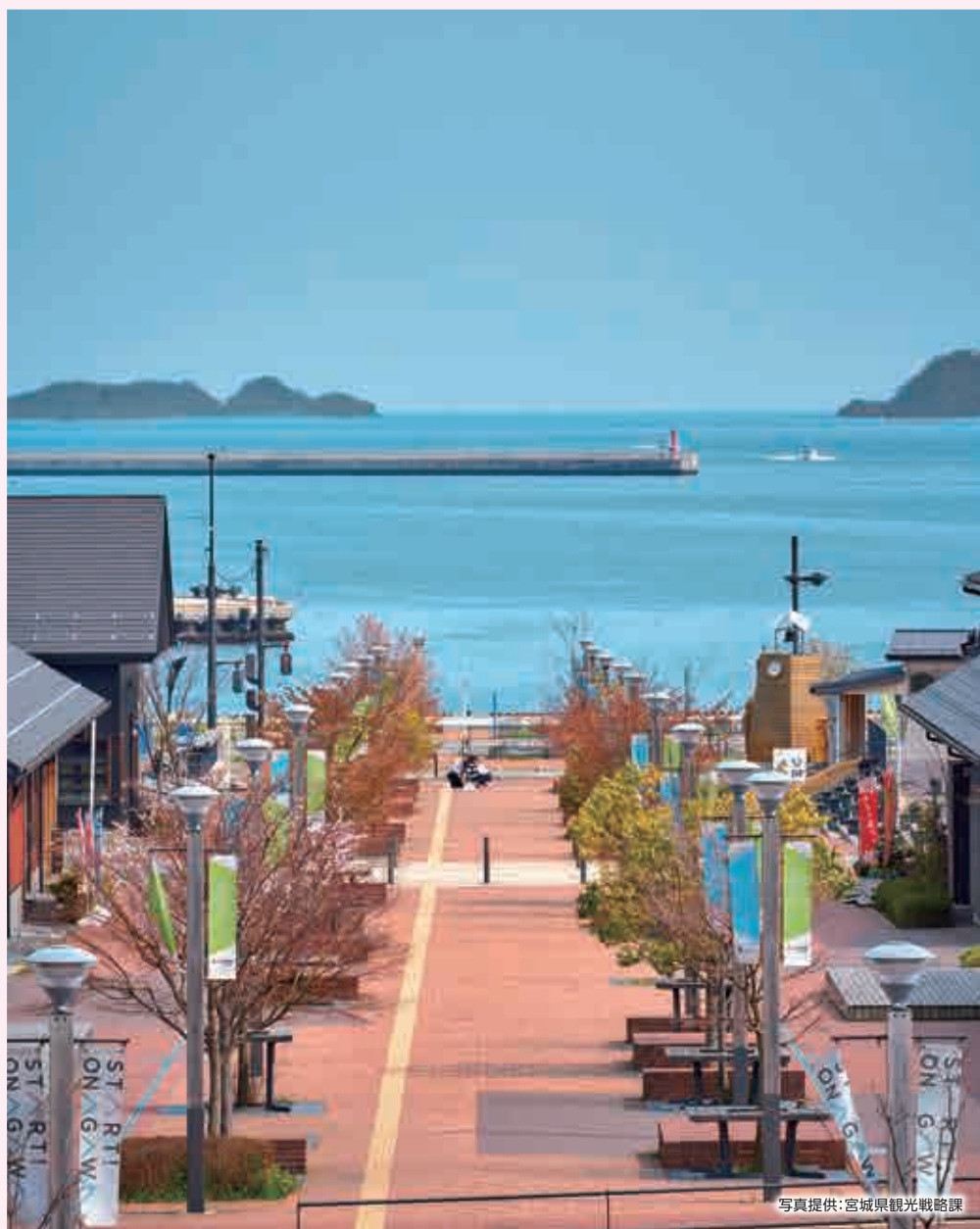


提供:南三陸なう

女川

ONAGAWA

#海の町 #海鮮



写真提供:宮城県観光戦略課



女川駅前のクリスマスツリー

女川駅から真っ直ぐ見える海、震災前は建物で見えませんでした。当時建物によって迫ってくる津波が見えず、被害が大きくなりました。やがて2015年3月、石巻線の全線復旧に合わせ、新たな町のシンボルとして女川駅が開業しました。再建された駅は、津波の被害を防ぐため、以前の場所からさらに約200メートル内陸側、約9メートルかさ上げた土地に建設されました。白く、大きな屋根はウミネコが羽ばたく様子をイメージしてつくられています。津波の被害があった地域は防波堤を作るのが一般的ですが、女川では海をいつでもどこでも確認できるようにすることで備えながらも綺麗な町並みを保っています。

そして、駅からすぐのシーパルピア女川では頬が落ちてしまうほど美味しい食べ物がたくさん。有名な海鮮に美味しいアイスクリーム、小さいお子様がいるご家庭の方にもおすすめです。海と共に生きる町、女川。ぜひ、貴方の足で訪れてみてはいかがでしょうか？

〈手塚環〉



◀お魚いちば「おかせい」女川井

ACCESS DATA >



#七夕まつり #仙台



ACCESS DATA >



一般に七夕といえば7月7日ですが、仙台の七夕まつりは、8月6日～8日の3日間に行われてきました。それは、旧暦（中暦）から来ているもので、不景気を吹き飛ばそうと昭和3年に東北産業博覧会の行事として始まりました。

東日本大震災後、復興を願って仙台市の児童生徒が作った約8万5000羽の千羽鶴の大飾りが飾られています。

私の小学校では高学年が他学年に教えて作る形式でした。

高学年に教えて貰って初めて鶴を折った時、難しくて汚くなっちゃったけど、完成して、1本に繋がれているのを見た時、自分にも鶴1つ分の復興なら参加できるんだと思いました。そこから中学校卒業まで毎年、一つひとつ丁寧に明るい未来へ向けて鶴を折るようになりました。

〈森合ことり〉

#千羽鶴

#未来へ



提供：一般社団法人まちくる仙台

SENDAI光のページェント

SENDAI PAGEANT OF STARLIGHT

#光ペ #希望

TOHOKU
Moment



画像提供:SENDAI光のページェント実行委員会

仙台の冬の風物詩といえそう“SENDAI光のページェント”！毎年12月、定禅寺通のケヤキ並木を数十万球のLEDライトが包む。ふとその中に足を踏み入れるとそこには一面光の世界が広がっており、言葉を失ってしまうほどの美しい光景が広がっている。個人的に私は雪の日の光のページェントが好きで、白銀の世界にLEDライトの温かみが空を包む感じがなんともいえなく美しい。東日本大震災で沿岸沿いの倉庫にしまっていたLEDライトが津波の被害に遭い、一度は開催が危ぶまれましたが、全国から多くの方に支援していただいたおかげで一度も光を絶やさず、復興への希望の光として、被災地を勇気づけてきました。冬の仙台を訪れた際にはぜひ行ってみてください。

ACCESS DATA



#三陸の海
#うみの杜



仙台うみの杜水族館

SENDAI UMINO-MORI AQUARIUM



©仙台うみの杜水族館

©仙台うみの杜水族館

ACCESS DATA >



「マリニピア松島水族館」は日本で2番目に古い水族館として多くの人を楽しませてきました。東日本大震災では、松島の沿岸沿いに位置していたため津波にあってしまい生き物の一部を失ってしまいましたが、約1ヶ月後に営業を再開し2015年、老朽化のため惜しまれつつも閉館となってしまいました。マリニピア松島水族館の飼育動物を引き継いでいるのがこの「仙台うみの杜水族館」。館内には三陸の豊かな海を再現した巨大水槽や臨場感あふれるイルカ・アシカのパフォーマンスを間近で見ることができる「うみの杜スタジアム」などがあり、子どもから大人まで幅広く楽しめる水族館になっています。

〈菅野薫〉

気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館（気仙沼向洋高校旧校舎）

Ruins of the Great East Japan Earthquake Kesennuma City Memorial Museum
(former Kesennuma Koyo High School Building)

#高校生の語り部

#震災遺構



出所 東日本大震災文庫(宮城県) 提供者 宮城県図書館

宮城県東日本大震災文庫 / 東日本大震災一か月の記録

「向洋語り部クラブ」の中高生の方が語り部を行なっています。この場所は震災当時のままに残っており、学校内で使われていた資料などが散乱しています。当時そこで一体何が起きたのか語り部の方の説明と共によく理解することができます。東日本大震災当時、

校舎の中、外では様々なことが起こりました。特に写真でもあるように車が校舎の中で横転しているという事実から多くのことを感じると思います。皆さんも宮城に来た際には震災のことについて学んだり感じたりして欲しいと思います。



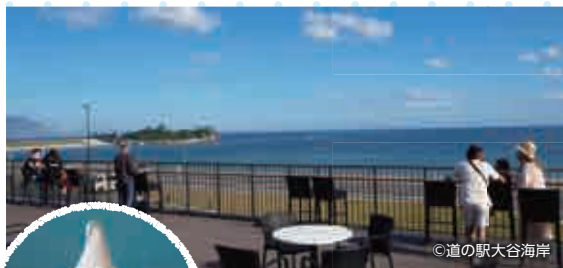
道の駅大谷海岸

MICHINOEKI OYAKAIGAN

#道の駅大谷海岸 #聖地巡礼



©道の駅大谷海岸



©道の駅大谷海岸



©道の駅大谷海岸

映画で登場した
ソフトクリーム

ACCESS DATA



気仙沼の南の玄関口

かつて海水浴場のすぐそばに位置していた、道の駅大谷海岸。また、JR気仙沼線の大谷海岸駅が併設され、「海水浴場に日本一近い駅」としても利用されていました。

しかし、東日本大地震の津波により壊滅的な被害を受け、大谷海岸の砂浜は消失。

そして震災から10年が経った、2021年3月28日。

仮設店舗営業を続けてきた道の駅大谷海岸は、新たなスタートを切りました。2022年11月11日から2023年5月27日まで、なんと198日間公開され、数々の記録を打ち出したアニメーション映画『すずめの戸締まり』。道の駅大谷海岸はそのモデルにもなりました。

漁港で水揚げされる新鮮な魚介類や気仙沼の特産物を活かし、宮城の「いいもの」を味わえる、楽しめる場所になっています。

ぜひ、一度来てみてください！

東北・みやぎ復興マラソン

TOHOKU-MIYAGI REVIVE MARATHON



画像提供: 東北・みやぎ復興マラソン事務局

東日本大震災からの復興をテーマにしているマラソン大会です。

東北・みやぎ復興マラソンは2017年に、岩沼市や亘理町、名取市の被災沿岸部の

のコースを走りながら震災復興をマラソンを通じて世界に伝えてゆくことを目的に、開催されました。

そして、復興マラソンでは被災した企業の商品や、震災後に被災地の特産品となった商品、復興を支える商品を購入し、複数のエイドステーションで提供しています。そのため、走りながら商品を味わい、楽しく走ることができます。

ACCESS DATA



また、完走した方には完走メダルが配られます。

東北・みやぎ復興マラソンの完走メダルは、被災地の素材を使って、被災地域の人たちが作っています。一つひとつ表情の違う、想いのこもったメダルをぜひ完走して受け取ってみてください。

※2024年で大会終了

〈板橋恵愛〉

#復興マラソン

#宮城

#ランニング



画像提供: 東北・みやぎ復興マラソン事務局



©JRフルーツパーク仙台あらはま

あらはま

ARAHAMA



©JRフルーツパーク仙台あらはま

#JRフルーツパーク仙台あらはま

そこに足を踏み入れると一面のみずみずしい果実が見え、おなかがすいてきます。JRフルーツパーク仙台あらはまは3.11の住居移転区域を利用して“この場所をもう一度人々の笑い声と笑顔が集う場所にしたい”を目標に、カフェや多くの旬の野菜、果物を売っています。私が小学生の頃ここで一生分のおいしい、いちごを母と食べたのを覚えています。荒浜に訪れたらぜひ行ってみてください。

ACCESS DATA



荒井

ARAI

ACCESS DATA



#せんだい3・11
メモリアル交流館



©せんだい3.11メモリアル交流館



©せんだい3.11メモリアル交流館

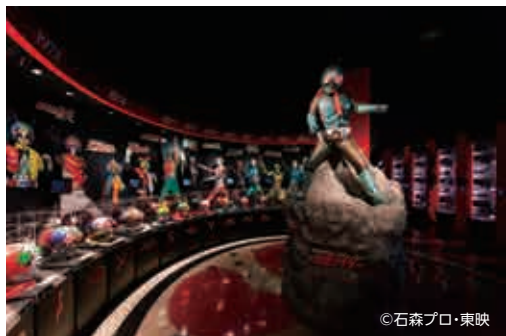
駅直結で気軽に立ち寄ることのできる交流スペースや、震災被害や復旧・復興の状況を伝える展示などをおこなっています。親子で体験しながら災害について学ぶ場所としてぴったりだと思います。ぜひ学びに行ってみてください。

石ノ森萬画館

ISHINOMORI MANGA MUSEUM

#石巻 #ねこ

『サイボーグ009』『仮面ライダー』などを描いたマンガ家・石ノ森章太郎さんのマンガミュージアムです。館内には原画展示やアトラクションなどがあり、様々な年代の方が楽しめると思います。作品を詳しく知らなかった私でも楽しむことが出来ました。石巻駅から石ノ森萬画館へ行くまでの道のりは『石巻マンガロード』と呼ばれ、石ノ森キャラクターのモニュメントが迎えてくれます。



ACCESS DATA



White Deer (Oshika)

宮城県石巻市牡鹿半島にあるパブリックアートのひとつ《White Deer (Oshika)》という作品です。鹿は古来から親しまれておりWhite Deer (Oshika)にも彫刻家・名和晃平さんの思いやストーリーが込められています。

ACCESS DATA >



田代島

TASHIROJIMA



< ACCESS DATA



©石巻市観光政策課



Kohei Nawa (White Deer (Oshika)) Reborn-Art Festival

▲「神使」や「神獣」として、アニミズムや神道などの信仰のなかで古来から親しまれてきた“鹿”をモチーフにしている

宮城県石巻市牡鹿半島の西部に位置する島です。田代島は『猫の島』とも言われるほど猫が生息しています。また、田代島では大漁の守り神として猫を大切にしていたという歴史があります。田代島では猫に関する神社があったりするなど猫を愛し、猫に愛されている島です。ぜひ田代島を訪ねてみてください。

〈古瀬由真〉



多賀城南門

8世紀中頃のもので、多賀城外郭に設けられ、東北経営の中心であった多賀城の入口にあたる重要な施設とされていたものです。現在は復元工事が行われ、一般公開は令和7年4月を目指しています。



末の松山

貞勸地震が起こった際、末の松山には津波は届かず、東日本大震災でも周辺の市街地は2メートルも浸水し、末の松山に避難した人は無事でした。末の松山は、「決して波が越えることがない地」として有名になり、好んで和歌に詠まれる言葉（歌枕）となりました。その中でも清原元輔が詠んだ「後拾遺和歌集」が有名となっています。このようなことから末の松山は多賀城高校災害科学科の「津波伝承まち歩き」で紹介されています。



多賀城碑

多賀城碑は、群馬県の高胡碑（たごひ）、栃木県的那須国造碑（なすのくにのみやつこのひ）とともに日本三古碑のひとつに数えられており、令和6年8月27日に国宝に指定されました。



多賀城跡あやめまつり

多賀城市には、奈良時代前期から約300年もの間、東北地方の中心地として陸奥国の国府が置かれていた国の特別史跡多賀城跡があり、その一角に「多賀城跡あやめ園」があります。1986年に市制施行15周年を記念して市花を「あやめ」と制定しました。翌年からは多賀城跡あやめ園を会場に「多賀城跡あやめまつり」が開催され、市民と観光客の交流の場となっています。



写真提供:多賀城市

塩竈

SHIOGAMA

#海の幸

#市場

TOHOKU
Moment

塩竈の市場は、
塩竈で最も活気のある場所！



写真提供: 塩竈市



塩竈市魚市場

ACCESS DATA >



東日本大震災によって、水産
業に大きな被害が出た。仲卸
市場の方に当時のことを聞い
た。電気が止まったことによ
り、魚を保存するのが難しく
全滅。魚も入ってこなくなった
ようで...

みなさんも、努力と工夫で作上げた
塩竈の海の幸を堪能しよう！

しかし！魚市場・仲卸市場の皆さんの
努力により、今では元と同じような...
いや！それ以上の大盛り上がり！仲卸
市場の方は「私たちの努力もあるっ
けども、何より買いに来てくれる人が
いてくれたおかげよ」と仰っていた。

〈和泉璃衣子〉



塩釜水産物仲卸市場

南側正面入口



©塩竈市場食堂「只野」

ACCESS DATA >



▲塩竈市場食堂「只野」ぜいたく海鮮丼

MIYAGI SPOT LIST

塩竈市魚市場 塩釜水産物仲卸市場

SHIOGAMA FISH MARKET
■JR東塩釜駅より徒歩で約10分
SHIOGAMA FISH PARK
■JR東塩釜駅より徒歩で約15分

多賀城南門／多賀城碑 多賀城跡あやめまつり

TAGA CASTLE SOUTH GATE/TAGA CASTLE MONUMENT
TAGAJO RUINS AYAME FESTIVAL
■JR国府多賀城駅より徒歩で各約10～15分

SENDAI光のページェント

SENDAI PAGEANT OF STARLIGHT
■仙台市地下鉄南北線 勾当台公園駅より徒歩で約1分

仙台七夕まつり

SENDAI TANABATA FESTIVAL
■JR仙台駅周辺

東北・みやぎ復興マラソン

TOHOKU-MIYAGI REVIVE MARATHON
■JR宮城野原駅より徒歩で約5分(2024年のスタート付近)

せんだい3.11メモリアル交流館

SENDAI 3/11 MEMORIAL COMMUNITY CENTER
■仙台市地下鉄東西線荒井駅舎内

JRフルーツパーク仙台あらはま

JR FRUIT PARK SENDAI ARAHAMA
■仙台東1より車で約10分

気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 (気仙沼向洋高校旧校舎)

Ruins of the Great East Japan Earthquake
Kesennuma City Memorial Museum
(former Kesennuma Koyo High School Building)
■気仙沼線BRT陸前階上駅より徒歩で約15分

道の駅大谷海岸

MICHINOEKI OYAKAIGAN
■気仙沼線BRT大谷海岸駅 下車すぐ

南三陸さんさん商店街

MINAMISANRIKU SUN SUN SHOPPING VILLAGE
■気仙沼線BRT志津川駅 下車すぐ

女川

ONAGAWA
■JR女川駅 下車すぐ(シーバルピア女川)

White Deer (Oshika)

■JR女川駅より車で約25分

田代島

TASHIROJIMA
■網地島ライン石巻中央発着所より船で約40分

石ノ森萬画館

ISHINOMORI MANGA MUSEUM
■JR石巻駅より徒歩で約12分

末の松山

SUENOMATSUYAMA
■JR多賀城駅より徒歩で約10分

仙台うみの杜水族館

SENDAI UMINO-MORI AQUARIUM
■JR中野駅より徒歩で約15分

スポットの詳細は各ページの二次元コードからご確認ください

復興へ向けて歩み続ける宮城県に、ぜひお越しください

宮城の魅力を改めて知る中で、
宮城への愛が深まりました！
皆さんも宮城で心に残る旅をお楽しみください！
宮城県多賀城高等学校 和泉瑠衣子

招待状を読んで
たくさんの方が宮城県に来てくださるのを
首を長くして待っています！
宮城県多賀城高等学校 板橋惠愛

この招待状がきっかけで
実際に多くの方に宮城に
来ていただくと嬉しいです！
宮城県多賀城高等学校 遠藤綾乃

みなさんと一緒に
これからの宮城を
盛り上げていたらなと
楽しみにしております！
宮城県多賀城高等学校 菅野薫

この招待状は
私たちの思いを込めて作りました。
少しでも興味を持ったら
宮城に訪れてみてください！
宮城県多賀城高等学校 佐藤宏夢

宮城について深く考え、
改めて宮城のことを
よく知ることができて、
とても良い経験になりました。
宮城県多賀城高等学校 高橋蒼生

過去を知った上で
今の明るい宮城の魅力を
知ってもらえるように
作りました！
宮城県多賀城高等学校 手塚環

TOHOKU MOMENT招待状作成では
私自身も知らなかった宮城県の魅力を
発見することが出来ました。
宮城県多賀城高等学校 古瀬由真

私たちが宮城の魅力を伝えたように
今度はあなたが周りの人に宮城の魅力を
伝えていってくれることを願っています。
宮城県多賀城高等学校 三浦凜音

震災を通してとても明るく
暖かい町になった宮城県に
是非お越しください！
宮城県多賀城高等学校 森合ことり

