

みやぎ

～沿岸エリア～

FREE
¥0

南三陸311メモリアル
展望デッキ(南三陸町)

き ゴー

気仙沼・南三陸

石巻・松島

き ず 築

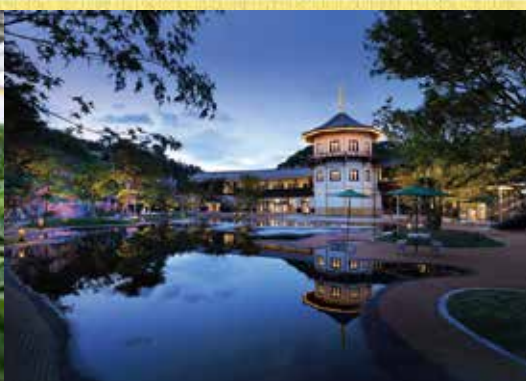
仙台・名取

宮城県南

～親子で巡る kIZUkI たび～



いちご狩り(山元町)



宮城県 松島離宮(松島町)



ゆりあげ港朝市 炉端焼き(名取市)



グルメ・ショッピング・クルーズ
ないわん ⑤
 「迎-ムカエル」「結-ユワエル」「拓-ヒラケル」「創-ウマレル」の4施設からなる、グルメと気仙沼カルチャーの発信地。港の顔と言われた内湾地区の防潮堤の上に建つランドマーク。
 ☎0226-22-4560
 (気仙沼市観光協会)
 所 気仙沼市南町海岸周辺



見学
気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 ④
 13mを超える大津波に襲われた気仙沼向洋高等学校の校舎をそのままの姿で保存し、津波の破壊力を伝える震災遺構。併設の震災伝承館では地元中高生も語り部として活動している。
 ☎0226-28-9671
 所 気仙沼市波路上瀬向9-1

見学
南三陸311メモリアル ①

船の形を思わせる大屋根の建物を中心に地域の海と陸を結ぶ震災伝承館。震災の記憶を伝える学びのプログラムと、アートを通じ、自然と人間、いのちについて考える機会を提供する。
 ☎0226-28-9215
 所 本吉郡南三陸町志津川五日町200-1



グルメ 亘理・山元のはらこめし
 秋鮭の身を煮た煮汁で炊いたご飯の上に、鮭の身とはらこ(いくら)のをせたご馳走ごはん。亘理町荒浜地区の発祥といわれ、鮭漁が最盛期となる例年9月初旬～12月初旬に味わえる。

☎0223-34-0513 (亘理町商工観光課)
 ☎0223-36-9837 (山元町商工観光交流課)
 ※亘理町の飲食店などで食べられます。

グルメ・ショッピング・スポーツ
道の駅かくだ／Kスポ (かくたスポーツビレッジ) ①

予約なし・無料で遊べる「親子のあそび場」のほか、ゴーカートなど様々な遊具がある「Kスポ」で思いっきり楽しもう！隣の「道の駅かくだ」では休憩&お土産購入もできる。
 ☎0224-63-2221
 所 角田市枝野青木155-31



見学
山元町震災遺構中浜小学校 ②
 県南唯一の震災遺構として被災当時のまま保存。児童らが一夜を過ごした屋根裏倉庫の見学や、語り部による解説などを通して、災害への備えや意識の大切さを学ぶことができる。
 ☎0223-23-1171
 所 亘理郡山元町坂元字久根22-2

気仙沼・南三陸 IJ了

●気仙沼市・南三陸町

宮城県北東端に位置し、変化に富んだ海岸線が続くリアスの海が広がるエリア。世界三大漁場の1つである三陸(・金華山)沖を控え、新鮮な海の幸を堪能することができる。

仙台駅からのアクセス | 気仙沼へ:三陸自動車道で約2時間15分
 南三陸へ:三陸自動車道で約1時間30分

グルメ・ショッピング

南三陸さんさん商店街 ②

震災前にあった商店を中心に仮設店舗でスタートし、2017年に本設オープン。飲食店や産直、お土産屋などが軒を連ねる。ブランドグルメ「南三陸キラキラ井」を目当てに訪れる人も多い。
 ☎0226-25-8903
 所 本吉郡南三陸町志津川五日町201-5



自然

気仙沼大島 ①

気仙沼湾にある東北最大級の有人島。「緑の真珠」と呼ばれる亀山からの眺望や、小田の浜など景勝地が点在する。2019年4月完成の気仙沼大島大橋(鶴亀大橋)は復興のシンボル。
 ☎0226-28-3000(気仙沼市観光協会大島支部) 所 気仙沼市浦の浜151-2

き づ
気づい
 ～親子で巡る

過去に東北で起きたこと、その中でも希望を失わずに乗り越えてきた人々を知り、子供たちが、自身の感情が動いていることに気づく。
 厳しい現実から人々が立ち上がり、新たに築かれていく希望を込めた社会に触れ、復興していくまちや観光の、

グルメ・ショッピング

塩釜水産物仲卸市場 ①

近海生マグロの水揚げ港として知られる塩釜漁港にあり、約100店舗で一般の人も卸売価格で鮮魚や加工品を購入できる。食べたい刺し身を盛り付けていただく「マイ海鮮井」が好評♪
 ☎022-362-5518
 所 塩釜市新浜町1-20-74



体験・ミュージアム・グルメ

宮城県松島離宮 ⑤

日本唯一の十角三重塔や松島湾を模した庭園を囲んで施設が並ぶ体験スポット。こけしの絵付けやカキ殻のジオラマ、ガラスアートなど30以上の体験メニューを楽しむ。
 ☎050-1808-0367
 所 宮城県郡松島町松島浪打浜18



グルメ・ショッピング

いしのまき元気いちば ③

石巻の「元気」と「おいしい」を詰め込んだマーケット。新鮮魚介や農産品、物産品などをお手頃価格で購入できる。フードコートでは食事も楽しめる。「石ノ森萬画館」へも徒歩約5分。
 ☎0225-98-5539(運営事務所)
 所 石巻市中央区2-11-11



見学

石巻市震災遺構門脇小学校・石巻南浜津波復興祈念公園 ②

門脇小学校は津波火災の痕跡を唯一残す校舎を公開し屋内運動場に被災車両なども展示。「みやぎ東日本大震災津波伝承館」がある石巻南浜津波復興祈念公園とあわせて見学したい。
 石巻市震災遺構門脇小学校
 ☎0225-98-8630 所 石巻市門脇町4-3-15
 みやぎ東日本大震災津波伝承館
 ☎0225-98-8081 所 石巻市南浜町2-1-56

グルメ・ショッピング

かわまちてらす開上 ④

名取川堤防沿いに建ち、開放感あふれるテラスから太平洋や仙台の街並み、蔵王連峰を一望するスポット。飲食店や土産店など20店以上が軒を連ねる開上の商業再建のシンボル。
 ☎022-399-6848
 所 名取市開上中央1-6



仙台・名取 IJ了

●仙台市・名取市

水族館や、仙台グルメの手作り教室等を通して、地域の文化や自然環境を体験できるエリア。震災で大きな被害を受けた開上地区では現在の活気や魅力も感じられる。

仙台駅からのアクセス | 仙台市内:一般道利用で約30分
 開上へ:仙台東部道路で約30分

グルメ・ショッピング

ゆりあげ港朝市 ①

「ゆりあげ朝市」は、開上漁港で日祝のみ開かれる朝市。日曜10時から開催される「競り市」は、一般の人も参加OK。朝市で買った魚介類を炉端焼きコーナーで焼いてアツアツで食べられる。
 ☎022-395-7211 所 名取市開上東3-5-1



見学

震災遺構 仙台市立荒浜小学校 ③

震災時、児童・教職員・地域住民ら320人が避難し全員が救助された小学校。地震発生直後から全員救出までを17分の映像にまとめた「3.11荒浜小学校の27時間」の上映もしている。
 ☎022-355-8517
 所 仙台市若林区荒浜新堀端32-1



石巻・松島 IJ了

●石巻市・塩釜市・松島町

世界三大漁場に数えられる(三陸・)金華山沖を控える石巻・塩釜は全国有数の水産都市。風光明媚なことで知られる松島は、湾内の島々が津波の勢いを減衰したといわれる。

仙台駅からのアクセス | 松島へ:三陸自動車道で約45分
 石巻へ:三陸自動車道で約1時間



ミュージアム

仙台うみの杜水族館 ⑥

三陸の海を切り抜いたような美しい巨大水槽、イルカ・アシカのパフォーマンスなどから「いのちのきらめき」を感じることができる。ペンギンの餌づけ体験など、イベントも多数。
 ☎022-355-2222
 所 仙台市宮城野区中野4-6



車で
Go!

～親子で巡るkIZUKIたび～

モデルコース

気仙沼・南三陸エリア

09:00 仙台駅を出発

am

南三陸町震災復興祈念公園散策

南三陸さんさん商店街で
ランチ&スイーツ

pm

気仙沼市東日本大震災遺構・
伝承館を見学

気仙沼大島を散策

ないわんでお買い物

19:30 仙台駅に到着

石巻・松島エリア

08:30 仙台駅を出発

am

塩釜水産物仲卸市場で朝食

みやぎ東日本大震災津波伝承館・
石巻市震災遺構門脇小学校を見学

いしのまき元気いちばで
ランチ&お買い物

pm

松島湾観光遊覧船で松島島巡り

宮城県松島離宮

18:30 仙台駅に到着

仙台・名取エリア

08:30 仙台駅を出発

am

ゆりあげ港朝市で朝ごはん

震災遺構
仙台市立荒浜小学校を見学

アクアイグニス仙台

かわまちてらす閣上でランチ

pm

鐘崎総本店 笹かま館で
笹かま手作り体験

仙台うみの杜水族館

三井アウトレットパーク仙台港

18:00 仙台駅に到着

宮城県南エリア

10:00 仙台駅を出発

am

金蛇水神社

ランチは、亘理町・山元町周辺の
「はらこめし」「ほっきめし」

pm

山元町震災遺構中浜小学校を見学

やまもと夢いちごの郷

道の駅かくた/Kスポ
(かくたスポーツビレッジ)

17:30 仙台駅に到着



発行元

宮城県震災復興本部(事務局:復興支援・伝承課)

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8-1

TEL:022-211-2443 FAX:022-211-3519

e-mail | densho@pref.miyagi.lg.jp

URL | https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/densho/

※このパンフレットに記載の情報は、特に表記がない場合、2024年2月1日時点の有効な情報です。
情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問合せください。

親子で巡るKIZUKIたび～特設サイト

