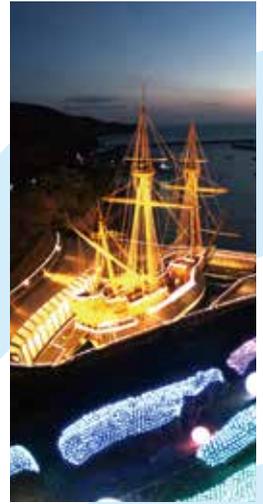




Laplace Plus MIYAGI-MEGURI

みやぎめぐり



© 2019 Pokémon. © 1995-2019 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.  
 ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会

Supported by **ポケモン**

<https://laplace-miyagi.jp>

または



ムービー公開中!

みんなをノせて!  
 ラプラスラップ  
 ~ラプラス+宮城巡り~



今年の冬は、ラプラスが待っている宮城にGO!  
冬ならではの魅力にふれて、レアな思い出をGETしよう!



No.131 **ラプラス**

優しい心の持ち主で、めったに争うことが無い。  
人の言葉を理解する高い知能を持つ。  
ご機嫌になると美しい声で歌う。  
人やポケモンを背中に乗せて海を泳ぐのがだいすき。

分類: のりものポケモン 特性: ちょすい/シェルアーマー  
高さ: 2.5 m 重さ: 220.0 kg



目次 contents

2 特別企画巡り	15 イルミネーション巡り	31 日本酒巡り
3 コラボグッズ巡り	17 冬のまつり巡り	33 ワイン巡り
5 マンホール巡り	19 ニューオープン巡り	35 温泉巡り
7 三陸巡り	20 宮城オルレ巡り	42 コラム仙台・宮城を舞台にした 映画のロケ地を巡ろう!
8 仙台・松島巡り	21 秋～初冬のアクティビティ巡り	43 イベント巡り
9 県北巡り	22 冬キャンプ巡り	47 交通ガイド
10 県南巡り	23 スキー場巡り	49 旅行商品
11 絶景巡り PART 1	24 真冬のアクティビティ巡り	
13 絶景巡り PART 2	25 冬グルメ巡り	

【必ずお読みください】※当ガイドブックは2019年9月現在の情報です。日時・料金等各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業等でご利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。※写真・イラストはすべてイメージです。実物とは異なる場合があります。※掲載の地図の位置や縮尺、所要時間等はおおよその目安となるものです。※掲載の電話番号は、各施設の問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合があります。また、カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。※ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会では保証いたしかねますので、予めご了承願います。

ラプラス<sup>プラス</sup>  
**特別企画巡り** Special Program

キャンペーン期間中の  
特別企画をチェック。  
まるで、ラプラスと一緒に  
旅行しているみたい!

仙台  
松島 仙台市 | **仙台旅先体験コレクション**  
—わたしの“したい”がきっと見つかる—

せっかく仙台に行くなら、楽しい体験で思い出に残る旅にしませんか? 仙台・宮城の豊かな自然や祭り、歴史・文化、スポーツ、食などの体験が満載の情報サイトがオープンします。観光やビジネス、ショッピングなど、様々な目的で仙台を訪れる皆さまの“したい”がきっと見つかります!

企画サイト公開予定: 10月下旬頃  
☎022-302-3808  
(公益財団法人 仙台観光国際協会)



仙台旅先  
体験コレクション



英語版サイトはこちら  
See Japan,  
Experience  
Sendai Activities.



※画像はイメージです。

三陸 気仙沼市 | **ラプラス・シップ**

ポケモンレインが走る気仙沼では今、ラプラスの遊覧船が大人気! 船の上からはなんとウミネコへのえさやりが出来ちゃいます。スリル満点でウミネコとのふれあいが楽しめます。

企画乗り場: 気仙沼港ピアセブン  
☎0226-23-3315 (大島汽船)



仙台  
松島 仙台市 | **ポケモンセンタートウホク**

「ポケモンセンター」は、ゲームソフト・カードゲームにバリエーション豊かなオリジナル商品はもちろん、ポケモンファンにうれしいサービスやキャンペーンもいっぱいの、ポケモンオフィシャルショップです。

企画仙台市青葉区中央1-2-3 仙台  
PARCO8階(時限)10:00~21:00 ☎  
022-716-6870



県北 大崎市 | **スノー温泉  
トレッキング**

大崎市鳴子温泉鬼首地区の温泉資源と雪資源を活用した、日本初となる新たな体験型観光「スノー温泉トレッキング」。地獄谷をウエットスーツ+ヘルメット+ライフジャケット+専用シューズで下流から上流に探検するもので、本格的な冬の沢遊びとアクティビティ後の暖かな温泉を楽しめます。

企画8,000円(ガイド料・機材レンタル料・保険料込、ツアー中の写真プレゼント!)  
☎0229-25-9620  
(一般社団法人みやぎ大崎観光公社)  
http://www.mo-kankoukousya.or.jp/



仙台  
松島 県南浜  
街道地域 | **「風と浜街道スタンプラリー」**

仙台市とみやぎ県南浜街道地域の対象スポットを周遊し、スタンプを集めると商品券等が当たるデジタルスタンプラリーを開催しています。詳しくは下記QRコードからご覧ください。

対象エリア: 仙台市、名取市、岩沼市、亶理町、山元町  
企画10月1日(火)~翌1月15日(水)まで ☎022-275-9140 (仙台地方振興事務所地方振興部)



特設ナビサイト



スタンプラリー  
参加登録

# 期間限定 宮城県×ラプラス コラボグッズ巡り SPECIAL COLLABORATION GOODS

ココでしか買えないグッズをGETしよう！  
宮城名物×ラプラスのコラボをお見逃しなく。  
このほかにもたくさんのコラボグッズが登場するよ！

## ラプラス笹かまぼこ

全16種類のポーズのラプラスとモンスターボールなど、4種のボールがデザインされたパッケージに仙台名産の笹かまぼこを入れました。マスターボールが印刷されたパッケージは激レア！是非探してみてください。

価格：1,000円 主な販売場所：仙台商みの水族館、JR仙台駅構内、仙台国際空港、佐々直一部販売店 ☎022-241-2324 (株式会社佐々直中田バイパス店)

FOOD



## カキヤ ラプラス銀鮭ほぐし

宮城県養殖銀鮭を使用したフレークです。  
価格：398円 販売場所：白石市「おもしろい市場」、「ウジェスパー」 ☎0224-25-0181 (カキヤ) (日曜、祭日、水曜を除く9:00~17:00)

FOOD

## ラプラスの しんぴのまもりアロマスプレー

東松島産ラベンダー使用。周囲を優しく包み込みこむ「しんぴのまもり」をイメージしたオリジナル配合の香りとなっております。

## ラプラスの こおりのいぶきアロマスプレー

レモンやペパーミントをオリジナル配合し「こおりのいぶき」のような涼しくさっぱりした香りを楽しめます。

価格：1,500円 主な販売場所：みやぎ水産の日アンテナショップ ☎0225-24-6529 (一般社団法人カイタク)

SUNDRIES

## ラプラス ミニミニ宮城マガジン

<vol.1>ラプラスの水紀行  
<vol.2>ラプラスのこけし旅  
<vol.3>マンホールを探せ!!

小さな箱に入ったミニミニガイドブックとラプラスのクリップ(3柄×2個)。宮城の水になんだ旅、伝統こけしを楽しむ旅、ポケモンマンホールを探す旅の3種類。

価格：500円 販売場所：東急ハンズ仙台店、あゆみBOOKS一番町店、仙台国際空港、メリーメリークリスマスランド ☎022-264-3010 (メリーメリークリスマスランド)

SUNDRIES



## ラプラスこけし

木工作家とイラストレーターでコラボして制作したラプラスこけし。甲羅やツノ、耳も立体的な仕上げ、身長は13センチ、限定100個のみの販売です。  
価格：6,000円 販売場所：メリーメリークリスマスランド ☎022-264-3010 (メリーメリークリスマスランド)

SUNDRIES

## 女川スペインタイル ラプラスコースター&絵付け体験

ラプラスのタイルコースターは、一枚一枚すべて手描きの一点もの。絵付け体験で自分で作ることもできます！タイルサイズは75mm×75mm。

価格：2,500円 販売場所：シーバルビア女川内店舗のみ ☎0225-98-7866 (みなとまちセラミカ工房)

## FOOD ラプラス印の藻塩

塩釜の土地に語り継がれる伝統的な製塩法で炊き上げた「塩釜の藻塩」の藻塩と結晶塩の2種の塩がセットになっています。

価格：550円 主な販売場所：塩釜市内の取扱店 ☎022-365-5572 (合同会社顔晴れ塩釜) ☎022-270-3730 (キクニ株式会社2F)

## FOOD のびるバウムハード ラプラスの甲羅風

野蒜の大地で育った自社栽培のバウムクーヘンです。のびるバウムハードタイプは表面がポコポコしており、それをラプラスの甲羅に見立てました。また、素材に発酵バターを使っており、芳醇な香りと味わいを楽しめます。

価格：1,389円 主な販売場所：のびる村直売所など ☎0225-86-2535 (アグリードなるせNOBICO)

## ラプラスの やさしさ風味 白石温麺詰合せ キャリーケース3人前つゆ付

宮城の麺といえば白石温麺。手投げタイプのパッケージにラプラスを大きくデザインしました。お子様・女性の方々に最適のお土産です。

価格：600円 主な販売場所：佐藤清治製麺直売店、藤崎、仙台三越、JR仙台駅構内、県内道の駅、みやぎ仙南地区内(産直市場、ホテル、旅館等) ☎0224-26-2659 (合資会社佐藤清治製麺)

FOOD



## FOOD 岩沼みんなの家のみんなのゼラート 宮城岩沼産「ひとめぼれ」 つぶ入りお米のゼラート(青)

岩沼産「ひとめぼれ」を使用したラプラスをイメージした色のゼラートです。素材の味を活かした製法で、見た目でも味でも楽しめる一品です。

主な販売場所：岩沼みんなの家、県内のイベント ☎080-9696-5025 (岩沼みんなの家)

FOOD



## ラプラスの木製バッジ ラプラスの木製コースター ラプラスの木製ランチプレート

南三陸町の木材を使用した、木の香りとそれぞれ異なる木目が楽しいグッズです。ランチプレート、コースター、ピンバッジ5種類が登場します。

価格：バッジ710円、コースター500円、ランチプレート7,500円 主な販売場所：ポケモンセンタートウホク、JR仙台駅構内、仙台国際空港、南三陸町内 ☎0226-46-5153 (入谷Yes工房)

SUNDRIES



## SUNDRIES ラプラスフォトスタンド

素材の一部に南三陸町の砂を活用したフォトスタンドです。背面に木製クリップ付き。数量限定のためシリアル番号付き。

価格：2,300円 主な販売場所：南三陸町内(さんさん商店街 他) ☎0220-57-4066 (KEN株式会社(南三陸モアイファミリー))

SUNDRIES



## ラプラスミニ畳

和紙製畳表にラプラスの畳縁を縫い付けたミニサイズの畳です。置物の台座や写真を貼ってフォトフレームとしてもお使いいただけます。

## SUNDRIES ラプラス お昼寝畳マット

日本国産畳表にラプラスの畳縁を縫い付けた畳マットです。ラプラスと一緒に昼寝して素敵な夢をみましょ。



価格：お昼寝畳マット5,000円、ミニ畳4,000円 主な販売場所：自店舗、東松島市あてなよっぴまちんど ☎0225-82-2448 (清水畳店) ☎022-82-2448 (東松島市矢字字河戸396-3)

SUNDRIES



## FOOD 海苔のりラプラス (味付き、オリーブ塩味、わさび味)

石巻湾産の海苔を使用。お子様から大人まで毎日のご飯のお供に、おやつに。気分によって選べる3種の味付き海苔です。

価格：800円 主な販売場所：仙臺いろは、他各イベントにて ☎0225-24-6529 (一般社団法人カイタク)

FOOD

## なみのりラプラス白石温麺 (しろいしーめん)

9センチの短さが特徴の宮城の名産麺。温めても冷やしても美味しくお召上がりいただけます。特別仕様のほんのり水色の麺。2食分。

価格：300円 主な販売場所：きちみ製麺、おもしろい市場、など ☎0120-046-484 (株式会社きちみ製麺)

FOOD



## FOOD ラプラス牛タン仙台ラー油

メディアも注目の陣中人気 NO.1商品。小さくカットした牛タンをじっくり甘辛く煮込み、自社で調合したゴマ油ベースの食油に、唐辛子、にんにく等をしっかりとなじませた調味油と丁寧に合わせて仕上げました。

価格：695円 販売場所：JR仙台駅 おみやげ処1号、2号・仙台国際空港2F・本社工場(宮城野区)直売店、関上工場(名取市)直売店 ☎022-259-4129 (株式会社陣中) FAX 022-259-4130

FOOD



## 玉虫塗 ポストカード ラプラス図鑑 うたうラプラス

ラプラスを大事なお友達に贈ろう！絵ハガキにはかわいいラプラスがいっぱいです。宮城県の工芸品「玉虫塗」のポストカード。

価格：900円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、瑞鳳殿、博物館 ☎022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES



## SUNDRIES 玉虫塗 短冊しおり モンスターボールとラプラス I モンスターボールとラプラス II なみのりラプラス うたうラプラス

ラプラスをいつも持ち歩く！仙台七夕風しおりに、ラプラスの蒔絵つき。宮城県の工芸品「玉虫塗」のしおりです。

価格：900円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、瑞鳳殿、博物館 ☎022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES



## SUNDRIES 宮城創作こけし ラプラス

宮城の伝統こけし工人と、しまぬきの職人が手仕事で描きました。ひとつずつ絶妙に違うラプラスとの出会いをお楽しみください。

価格：3,200円 主な販売場所：こけしのしまぬき本店 他 ☎022-223-2370 (株式会社こけしのしまぬき)

SUNDRIES



SUNDRIES

## 玉虫塗丸小物入 おやすみラプラス

大事なものはラプラスと一緒に！まんまるなボックスにラプラスの蒔絵を施しました。宮城県の工芸品「玉虫塗」の丸小物入です。

価格：3,000円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、瑞鳳殿、博物館 ☎022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)



## ラプラス印 岡田の仙台長なす漬

皮が薄く肉厚で漬物に適した「仙台長なす」の持ち味を生かし、うす味のしょうゆに漬け込み、無着色で仕上げました。

販売場所：卸町本店、エスバル仙台店、藤崎百貨店、JR仙台駅構内 ☎022-284-0131 (卸町本店)

FOOD



## 防災ラプラス チョコレート味

宮城県産「ひとめぼれ」の米粉を使用。カリカリ・サクサクの食感、カカオの風味とラスク本来の香ばしさが口いっぱいに広がります。

価格：630円 主な販売場所：南三陸町内(さんさん商店街 他) ☎0220-57-4066 (KEN株式会社(南三陸モアイファミリー))

FOOD



## ラプラス印の宮城カレー キーマブルー チキンイエロー

どちらも、無添加、グルテンフリーのヘルシー&スパイスカレーです。ルーのカラーも楽しみがある様に仕上げました。宮城県大崎市産のミヤギシロメ大豆、宮城県大崎市若山産の凍り豆、米麴や味噌や豆乳と地域の材料を取り入れたのも特徴です。

価格：500円 主な販売場所：古川DOZO、池月道の駅、道の駅おさと、道の駅おさき、長者原サービスエリア下り売店、おみやげ処おさき、なるみや、(見込み、東急ハンズ仙台店、マーケットフジサキ寺岡店)など、イベント出店。☎0229-23-0340 (スマートフォン 090-2792-1409) (茶房クレイン)

FOOD



## 玉虫塗 姫鏡 おでかけラプラス

ラプラスと一緒に出かけよう！かわいいサイズの手鏡にラプラスの蒔絵を施しました。宮城県の工芸品「玉虫塗」の手鏡。

価格：2,000円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、瑞鳳殿、博物館 ☎022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES



## SUNDRIES 仙台蒔絵 ラプラススタンドミラー(玉虫塗) ラプラス手鏡(玉虫塗) 小物入れ(玉虫塗)

仙台生まれの塗り技法「玉虫塗」の和雑貨に、仙台蒔絵の鮮やかな色彩でラプラスを手作業で施しました。

価格：スタンドミラー1,500円、手鏡1,300円、小物入れ2,000円 主な販売場所：こけしのしまぬき本店 他 ☎022-223-2370 (株式会社こけしのしまぬき)

SUNDRIES



## ラプラスマウスパッド(雄勝石)

伝統的工芸品に指定される宮城県の雄勝現。その材料である「雄勝石」に仙台蒔絵の鮮やかな色彩でラプラスを手作業で施しました。

価格：2,800円 主な販売場所：こけしのしまぬき本店 他 ☎022-223-2370 (株式会社こけしのしまぬき)

SUNDRIES

SUNDRIES



※価格はすべて税抜きです。

# 宮城県×ラプラス マンホール巡り Manhole

足元までラプラス!  
オリジナルマンホールが  
各地に登場します。あちこち巡っちゃおう!



ポケモンがデザインされたマンホール蓋「ポケモンマンホール『ポケふた』」が様々な場所へ設置されています。ポケふたは、全てが世界に1枚しか存在しないオリジナルデザインです。



1泊  
2日  
MODEL  
ROUTE  
おすすめ  
周遊ルート

1日目

1 迎(ムカエル) **START!**

2 南三陸ハマレ歌津

4 石巻市役所周辺

立ち寄りスポット  
**石ノ森美術館**  
宮城出身のまんが家、石ノ森章太郎の作品がずらり!

3 シーバルビア女川

ランチスポット  
シーバルビア女川で、盛り  
のいい海鮮丼や魚介ベースの  
洋食を。

5 JR野蒜駅前

6 松島海岸グリーン広場

11 サンモール一番町商店街  
壱貳参横丁前

ここで一泊  
仙台駅から車で30分ほどの  
秋保温泉か作並温泉でゆっ  
くり。

2日目

7 セツ浜町観光交流センター

10 利府町役場

8 しおがま・まちの駅前

9 JR多賀城駅前公園付近

12 名取市震災メモリアル公園  
Cエリア

ランチスポット  
**かわまちでらす開上**  
名取川を眺めながら、赤貝や  
しらす、名物カレーを。

13 つつみ庵岩沼店前

14 鳥の海公園

立ち寄りスポット  
**わたり温泉鳥の海**  
穏やかな太平洋を一望する  
露天風呂で深呼吸!

15 JR 坂元駅前 **GOAL!**

LOCATION  
ラプラス  
マンホール  
設置箇所

1 気仙沼市  
迎(ムカエル)前道路  
気仙沼市南町海岸1-14

2 南三陸町  
南三陸ハマレ歌津  
本吉郡南三陸町歌津字伊里前96-1

3 女川町  
シーバルビア女川  
牡鹿郡女川町女川浜字大原1-4

4 石巻市  
石巻市役所周辺  
石巻市殿町14-1

5 東松島市  
JR野蒜駅前  
東松島市野蒜ヶ丘1-15-1

6 松島町  
松島海岸グリーン広場  
宮城県松島町松島字浪打浜地内

7 セツ浜町  
セツ浜町観光交流センター  
セツ浜町花洲浜字館下75-19

8 塩竈市  
しおがま・まちの駅前  
塩竈市海岸通200-15

9 多賀城市  
JR多賀城駅前公園付近  
多賀城市中央2-7

10 利府町  
利府町役場  
利府町利府字新並松4

11 仙台市  
サンモール一番町商店街  
壱貳参横丁前  
仙台市青葉区一番町2-6-5

12 名取市  
名取市震災メモリアル公園Cエリア  
名取市開上5

13 岩沼市  
つつみ庵岩沼店前  
岩沼市中央1-2-13

14 亘理町  
鳥の海公園  
亘理町荒浜字隈崎9-2

15 山元町  
JR坂元駅前  
山元町坂元字町東31-10

・設置場所や設置日の詳細につきましては、ラプラス+宮城巡り特設サイト(<https://laplace-miyagi.jp>)をご確認ください。  
・マンホール巡りや写真撮影等をする際は、周囲の安全に十分注意してください。・歩きながらのスマートフォンの利用は危険ですので、立ち止まって操作しましょう。  
・歩行者や自転車等の通行の妨げにならないよう、また、近隣の施設や民家の迷惑にならないよう配慮ください。・マンホール観覧等により発生した事故やトラブルなどについては、一切の責任を負いません。・落書きをしたり傷を付けたりする行為は、器物損壊などの犯罪行為にあたります。  
☎022-211-2895(宮城県観光課)



Laplace Tour of Miyagi

PLUS 三陸巡り



リアス式海岸の恵みを体感!



宮城オルレ 奥松島コース(東松島市)



南三陸温泉(南三陸町)



気仙沼マカシキ(気仙沼市)



南三陸キラキラ丼(南三陸町)

ONE-LINE気仙沼イルミネーション(気仙沼市)

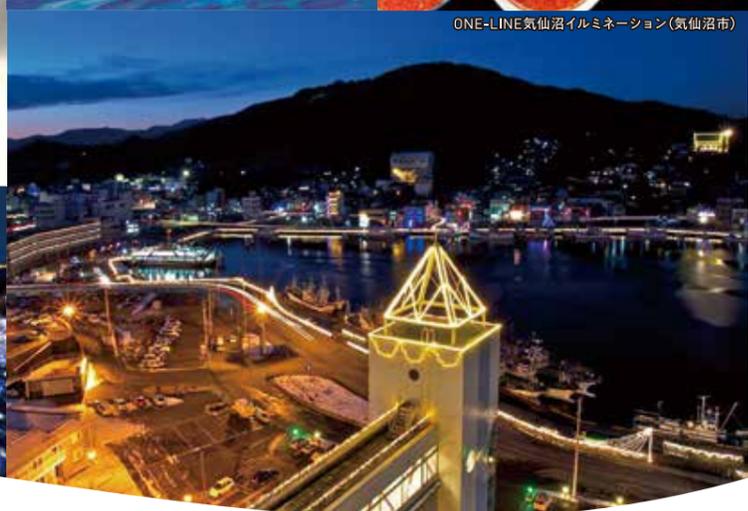


気仙沼温泉(気仙沼市)



気仙沼島の気風(気仙沼市)

スタースト・ページェント2019 海ほたる(女川町)



作並温泉(仙台市)



せり線(仙台市・名取市)



はらこめし(巨野町・山元町)



船形山(大和町)



雪の五大堂(松島町)



2019SENDAI光のページェント(仙台市)



雪の壺碑(多賀城市)

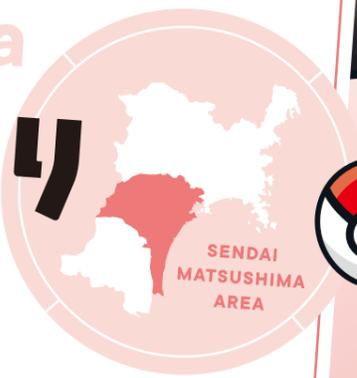


秋保温泉(仙台市)

Laplace Tour of Miyagi

PLUS 仙台・松島巡り

都市の魅力も、風光明媚な絶景も!



伊達家の下で栄えた歴史スポットが随所に。  
伊達政宗公が礎を築いた城下町・仙台はもちろん、  
松尾芭蕉も愛した日本三景・松島、  
御殿湯として栄えた温泉街など、さまざまな魅力がたっぷり。  
冬のグルメを楽しんでもよし、歴史も楽しんでもよし、のエリアです。

地形を生かした牡蠣の養殖や絶景に注目。  
リアス式海岸の入り組んだ地形が特徴で、大小の港がたくさん。  
牡蠣などの養殖が盛んなエリアなので、とれたての絶品海の幸を楽しんで。  
東日本大震災で大きな被害がありましたが、  
復興のまちのニュースポットも続々登場しています。

Laplace Tour of Miyagi

# PLUS 十県北巡り



雪の魅力と癒しの温泉を満喫!



東鳴子温泉(大崎市)



スノーランタンフェスタ in中山平(大崎市)



栗駒山(栗原市)



宮城カルレ大崎・鳴子温泉コース(大崎市)



米川の水かぶり(登米市)



はっと汁(登米市)



鳴子温泉(大崎市)



荒沢遊原スノーシューコース(加美町)



雪の御釜(蔵王町・川崎町)



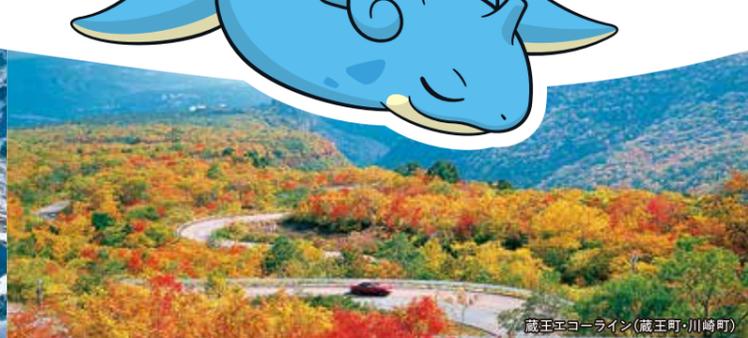
おおがわら桜イルミネーション(大河原町)



不動公園キャンドル(丸森町)



雪なるほ・雪像コンテスト(七ヶ宿町)



蔵王エコーライン(蔵王町・川崎町)



雪の白石城(白石市)

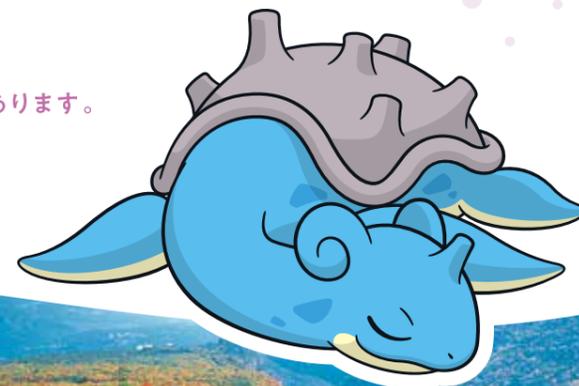


Fattoria AL FIORE(川崎町)



青根温泉(川崎町)

山々の紅葉や雪景色を楽しみたいならココ。  
蔵王の山麓にスキー場や牧場などが点在するエリア。  
冬だからこそそのアクティビティのほか、  
果物狩りやワイナリーめぐりも魅力。もちろん温泉もあります。



Laplace Tour of Miyagi

# PLUS 十県南巡り

蔵王の大自然でアクティブに!



なつかしい里山の景色と暮らしを楽しむ。  
栗駒山などの山々に抱かれた豊かな平地が広がり、  
宮城の米どころとして知られます。  
泉質が豊富な鳴子温泉郷などの温泉や、  
郷土料理、豊かな自然、人々の暮らしを感じるイベントにも注目です。

ラプラス★  
**絶景** 巡り  
Pt.1  
Superb view

秋は宮城が錦に色づく季節。  
雄大な山々、  
きらめく渓谷や湖で、  
赤や黄色のハーモニーを楽しんで。

**紅葉** AUTUMN COLORS  
カラフルなコントラストに感激!



エメラルドの川面に映る  
赤や黄に色づく木々

**県南** 白石市 **碧玉溪**  
へきぎょくけい  
明治の文豪・徳富蘇峰が美しさを讃えて「碧玉溪」(青や緑の宝石の谷)と詠んだ名勝。深い碧色を湛えた清流の周辺でナラやクヌギ、カエデなどが赤や黄色に色づき、華やかな姿を見せてくれます。  
● 白石市小原  
● JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約15分  
☎0224-29-2031(小原公民館)

**県北** 大崎市 **鳴子峡**  
なるこきょう  
赤や黄色の紅葉と松の緑のコントラストが美しい、宮城県内屈指の紅葉の名所。深さ100mにもなる断崖絶壁のV字谷が作りだす、迫力のある景観に目を奪われます。



豪華絢爛!  
自然が生んだ渓谷美

● 大崎市鳴子温泉星沼 ● JR陸羽東線中山平駅から車で約5分  
☎0229-83-3441(鳴子観光・旅館案内センター)



湖が鏡となって  
山々と紅葉を映し出す

**県南** 七ヶ宿町 **長老湖**  
ちやうろうこ  
南蔵王の名峰不忘山のふもとにあり、湖面に三角錐の美しい山の姿を映し出します。貸しボートを利用して湖に漕ぎ出せば、雄大な景色を独り占めしたような気分に。  
● 七ヶ宿町長老 ● JR東北本線白石駅から車で約30分  
☎0224-37-2177(七ヶ宿町ふるさと振興課)  
※貸しボートは11月下旬~4月上旬は冬季休業  
営業日は土・日・祝  
☎0224-37-2239(長老湖売店)



盆栽が浮かんだような  
幻想的な錦秋の景色

**県北** 色麻町 **鈴沼(ルリ沼)**  
すずぬま  
ブナの原生林に囲まれ、湖に浮石のようにたたずむ苔むした切り株が神秘的な美しさを生み出しています。近くには落差41mほどの色麻大滝もあり、あわせて巡るのもおすすめ。  
● 色麻町小栗山宇大船形山地区  
● JR東北新幹線古川駅から車で約90分  
☎0229-65-2128(色麻町産業振興課)



爽快にドライブしながら  
蔵王の紅葉を愛でる

**仙台** 大和町 **船形山**  
ふながたやま  
山形県との県境にまたがり、麓一帯はブナの原生林に囲まれています。登山のほかにもハイキングコースとして、全長約5.1km、2時間ほどで1周できる升沢自然遊歩道では湖沼や滝などさまざまな自然美も楽しめます。  
● 大和町吉田 ● 仙台市地下鉄泉中央駅から車で約60分  
☎022-345-1184(大和町商工観光課)



ハイキングしながら  
秋の森林浴を満喫

**県北** 栗原市 **栗駒山**  
くりこまやま

ブナやカエデなどの広葉樹が色づき、山一面を美しく彩ります。登山をしながら山頂を目指せば、上からしか見ることができない圧巻スケールの紅葉を楽しむことができます。

● 栗原市栗駒 ● JR東北新幹線くりこま高原駅から車で約70分  
☎0228-25-4166(栗原市観光物産協会)



稜線いっぱい広がる  
壮大な錦の絨毯

**県南** 蔵王町 川崎町 **蔵王エコーライン**  
ざおう

蔵王連峰を東西に横断する山岳道路。山頂までは見どころも多数。紅葉の合間を縫うように流れ落ちる三階滝や荒涼とした岩々が広がる賽の河原など趣の異なる景観を楽しんで。

● 蔵王町遠刈田温泉字倉石岳国有林内  
● 蔵王ハイライン通行料普通車540円(11月初旬まで)  
● JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約50分  
☎0224-34-2725(蔵王町観光案内所)



# ラプラス★ 絶景 巡り Pt.2 Superb view

雪が降ると、定番の名所もより美しく。  
冷たい空気が織りなすレアな景色や  
渡り鳥の姿に、心動かされます。

## 雪と絶景が織りなすハーモニー



めったに見られない  
白銀の蔵王のシンボル

### 県南 蔵王町 川崎町 | 雪の御釜

山岳道路は冬期閉鎖ですが、雪上車ツアーで御釜や刈田岳山頂の刈田嶺神社を拝むことができます。自力ではたどり着けない、雪と氷に包まれた御釜の姿は一見の価値あり。

※要問合せ  
蔵王町刈田温泉字倉石岳国有林内 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約70分 ☎0224-87-2610 (みやぎ蔵王スキー場すみかわスノーパーク)



松尾芭蕉も訪れ  
感激した歌枕の地

### 仙台 松島 多賀城市 | 雪の壺碑

那須野国造碑(栃木県)、多胡碑(群馬県)とともに日本三古碑の一つに数えられる奈良時代の古碑。歌枕の地としても有名で、数多くの歌に詠まれています。

※多賀城市市川田屋場  
JR東北本線国府多賀城駅から徒歩約10分  
☎022-364-5901 (多賀城市観光協会)

### 県南 丸森町 | 雪の不動滝

厳冬期には氷瀑となり、水の流れや飛沫の形がそのまま凍りついたような、自然の芸術を見ることができます。ただし、駐車場から滝までの道は険しく、滑るので要注意。

※丸森町大内青葉 JR常磐線坂元駅から車で約30分  
☎0224-72-6663 (丸森町観光案内所)



圧倒的な存在感  
凍りついた滝の美しさ

### 三陸 気仙沼市 | 気仙沼湾の気嵐

良く晴れて風が弱い時、陸と海の気温差によって生まれる気嵐は波穏やかで入江が深い気仙沼湾の冬の風物詩。霧の中を漁船が航行する風景は寒さを忘れて見入ってしまいます。

※気仙沼市魚市場前 JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約5分 ☎0226-22-4560 (気仙沼観光コンベンション協会)



湯気が立ち上るような  
幻想的な冬だけの風景



雪上車に乗って樹氷原へ  
そそり立つ氷のモンスター

### 県南 蔵王町 | みやぎ蔵王の樹氷

青森県の八甲田山や岩手県の八幡平など限られた場所で見ることができない樹氷。雪上車に乗って雪原へ行き、自然が生み出した芸術を間近で見ることができます。

※要問合せ 蔵王町刈田温泉字倉石岳国有林内 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約55分 ☎0224-87-2610 (みやぎ蔵王スキー場すみかわスノーパーク)



国内に飛来するマガンの  
8〜9割が大集合

### 県北 栗原市 登米市 | 伊豆沼・内沼

ラムサール条約に登録され、多様な生態系を育む湖沼。数万羽のマガンが一斉に日の出と共にえさ場である水田へ向かう“飛び立ち”と日の入り後に湖沼へ戻る“ねぐら入り”は圧巻。

※栗原市築館・若柳・登米市迫町 場所により異なる 最寄り駅: JR東北新幹線くりこま高原駅 ☎0228-33-2216 (宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団)



間近で白鳥が見られる  
県内有数の飛来地

### 県南 角田市 | 手代木沼

およそ300年前に造られた大小2つの人造湖で、冬には白鳥をはじめ200羽を超える鳥たちが越冬のため飛来。湖面で羽を休め、毛づくろいする愛らしい白鳥の姿に心癒されます。

※角田市高倉字手代木137  
阿武隈急行角田駅から車で約10分  
☎0224-63-2120 (角田市商工観光課)

### 県南 白石市 | 雪の白石城

伊達家の家臣であった片倉小十郎の居城跡。日本古来の建築様式に基づいた、全国的にも希少な木造復元の三階櫓は、冬の寒さや数百年の年月にも耐えうる堅牢な造りです。

※9:00~17:00 (11月~3月 16:00まで) 12月28日(土)~12月31日(火) 観覧大人400円、高校生・中学生・小学生200円 白石市益岡町1-16 JR東北本線白石駅から徒歩約10分 ☎0224-24-3030 (白石城管理事務所)

3階建ての天守閣から  
雪景色広がる市内も一望



雪景色も名高い  
冬の日本三景 松島

### 仙台 松島 松島町 | 雪の五大堂

威風堂々とした姿で建つ五大堂は雪景色の美しさも見事。五大堂がある島から望む、うっすらと白く雪化粧した島々はまるで水墨画のよう。心に残る風景になること間違いなし。

※松島町松島町内111 JR仙石線松島海岸駅から徒歩約10分  
☎022-354-2618 (松島観光協会)



## 鳥 BIRD 渡り鳥が飛び立つ様子は必見!

### 大崎市 | 蕪栗沼・周辺水田 県北

数万羽のマガンが一斉に飛び立つ様子は、一見の価値あり。心を震わす、ここでしか味わえない一瞬を体験ください。



水鳥の生息地として  
ラムサール条約に登録

※大崎市田尻蕪栗沼 JR東北本線田尻駅から車で約20分 ☎0229-38-1401 (NPO法人蕪栗沼まっくらぶ)



# イルミネーション巡り

ILLUMINATION

冬の澄みわたる  
夜空と光のコントラスト。  
幻想的な風景がロマンチックな  
気分を演出します。



ケヤキ並木を包み込む  
あたたかな光のベール

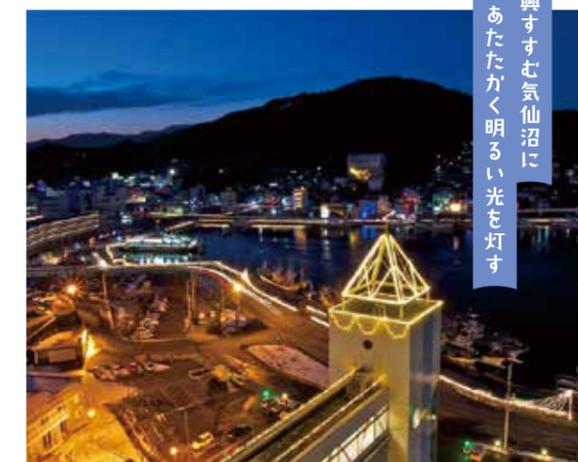
## 仙台松島 仙台市 2019 SENDAI 光のページェント

ケヤキ並木に灯されたLEDが杜の都を彩る仙台的冬の風物詩。サンタクロースに扮装した市民がパレードする「サンタの森の物語」などのイベントも。

開園 12月6日(金)~31日(火) (予定) 開園 17:30~22:00 (23・24日は~23:00、31日は~24:00)  
開園 定禅寺通り 開園 JR東北新幹線仙台駅から徒歩約15分 電話 022-261-6515 (SENDAI光のページェント実行委員会)



復興すすむ気仙沼に  
あたたかく明るい光を灯す



## 三陸 気仙沼市 ONE-LINE 気仙沼イルミネーション

「震災で真っ暗になったまちに希望の光を灯したい」と震災後からスタートして今年で8回目。観光施設や協賛企業など市内各所に色とりどりのLEDが灯り、街を明るく彩ります。

開園 12月6日(金)~翌1月13日(月・祝) 開園 18:00~22:00 開園 気仙沼市内各所(海の市・迎、八日町エリアほか) 開園 最寄り駅: JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅 電話 0226-22-4560 (気仙沼観光コンベンション協会)



冬に咲き誇る夜桜のよう  
桜の名所の新たな光たち

## 県南 大河原町 おおがわら桜 イルミネーション

白石川沿いの桜35本が、桜色のLEDで淡く輝き、下から照らすスポットライトの光が冬に咲く桜の花を印象付けます。駅前広場のさくらさき-イルミネーションにも注目。

開園 12月6日(金)~翌1月13日(月・祝) 開園 17:00~22:00 開園 白石川右岸桜堤(尾形橋一末広橋間) 開園 JR東北本線大河原駅から徒歩約3分 電話 0224-53-2659 (大河原町商工観光課)



ダム管理事務所ならではの  
昼間に楽しむライトアップ

## 県南 七ヶ宿町 セツケ宿ダム 冬のイルミネーション

点検用通路である監査廊を利用したイルミネーションで、宮城の水がめとして機能するダムについて学びながら光の演出を楽しめます。電力はダムの自家発電を利用。

開園 12月上旬~翌年3月下旬(予定) 開園 9:00~12:00、13:00~17:00(予定) ※土・日曜、祝日、年末年始は除く 開園 セツケ宿ダム管理事務所 開園 JR東北本線白石駅から車で約25分 電話 0120-167-877 (セツケ宿ダム管理事務所)

## 三陸 女川町 スターダスト・ページェント 2019 海ほたる

約7mの大きなツリーを中心に、約4万5,000個のLEDの灯りで女川駅前が彩られます。光の絨毯はさながら海のように。毎年工夫をし、「インスタ映え」する撮影スポットも用意。

開園 12月上旬~翌1月上旬 開園 16:30~22:00 開園 JR石巻線女川駅前広場 開園 JR石巻線女川駅下車すぐ 電話 0225-54-3131 (スターダスト・ページェント海ほたる実行委員会)



まるで光の海のように  
復興の活力となる灯り

## 仙台松島 山元町 2019 コダナリエ

訪れた人を笑顔にしたいと、地元の人が震災後から毎年手づくりで実施しています。木々や花壇など公園一面を色とりどりの25万球もの光が包むファンタジックな空間に。

開園 12月8日(日)~翌1月11日(土) 開園 17:00~21:00 開園 小平農村公園 開園 JR常磐線山下駅から車で約10分 電話 070-2020-5701 (コダナリエ実行委員会 清橋)



心の復興をも手助けする  
温かさに満ちた灯り

## 県南 川崎町 国営みちのく杜の湖畔公園 冬のイルミネーション 2019

期間中だけ特別に夜間開放で行われるライトアップイベント。約11万球の電球が青白く光り、起伏のある地形を活かしたイルミネーションは見る人を圧倒します。星空の美しさにも注目を。

開園 11月30日(土)~12月15日(日)の土・日、12月21日(土)~12月25日(水) 開園 16:30~21:00 開園 国営みちのく杜の湖畔公園 開園 JR東北新幹線仙台駅から車で約40分又は宮城川崎ICから車で約10分 電話 0224-84-5991 (みちのく公園管理センター)



目の前いっぱい広がる  
煌びやかな光の渦



# 冬のまつり巡り<sup>巡り</sup> Winter festival

雪灯りに包まれる  
イベントや熱気ある伝統行事。  
冬しか味わえない、  
冬ならではの祭に心弾みます。

県北

## 大崎市 スノーランタンフェスタ in 中山平

期間・2月1日(土)

鳴子温泉地域中山平の夜に浮かぶ暖かな光。雪で作ったオブジェをキャンドルの灯りで照らす、幻想的なイベント。事前申し込みをすれば、蜜燭キャンドル作りやオブジェ作りに参加できます。

【開場】13:30~21:00(点灯時間17:00~)  
【場所】中山コミュニティセンター 〔〒982〕JR陸羽東線中山平温泉駅から徒歩約15分  
☎090-4042-3744(中山平温泉観光協会会長 加藤)



雪と光が織りなす  
幻想的な空間

県南

## 七ヶ宿町 雪だるま・雪像コンテスト

期間・2月2日(日)

町を訪れる人の目を楽しませてくれる七ヶ宿の冬の風物詩。街道沿いや家々の前に100を超える、個性豊かな雪だるまが並びます。アイデア溢れる作品ばかりで見ごたえあり。

【開場】9:30~ 審査開始 【場所】七ヶ宿町内全域 〔〒982〕最寄り駅:JR東北本線白石駅  
☎0224-37-2177(七ヶ宿町観光協会)



あなたの推しはどれ?  
ユニークな作品に期待大

県南

## 川崎町 かまくらまつり 2019

期間・1月24日(金)~2月9日(日)予定

園内に3.6mもの大きなかまくらが作られ、子どもたちは雪ん子に扮し、中で記念撮影ができます。雪の滑り台も登場し、ソリやチューブを使ってダイナミックな滑りを楽しめます。

【開場】9:30~16:00 【場所】国営みちのくの杜の湖畔公園 〔〒982〕JR東北新幹線仙台駅から車で約40分又は宮城川崎ICから車で約10分 ☎0224-84-5991(みちのく公園管理センター)



子どもたちが大喜び  
雪遊びも満喫

県南

## 川崎町 青根温泉雪あかり

期間・2月8日(土)予定

地元の人や子どもたちが作った、たくさんの小さな雪の祠の中にロウソクがともされます。真っ白な雪と祠からもれるロウソクの灯りに心が温まる、ロマンチックなイベントです。

【開場】15:00~20:30頃(点灯式は16:30~) 【場所】「青根温泉雪あかり」特設会場(青根児童公園周辺) 〔〒982〕JR東北新幹線仙台駅から車で約70分 ☎0224-84-6681(川崎町観光協会)



見ているだけで心癒む  
やわらかなほの灯り



神の使いたちが賑やかに  
街を練り歩く

TOPICS  
ユネスコ無形文化遺産登録!  
UNESCO Intangible Cultural Heritage

県北

## 登米市 米川の水かぶり

期間・2月9日(日)

800年以上の歴史がある火伏行事。五目町地区の男衆がかまどの煤を顔に塗って、わらの装束をまとい、奇声を上げて家々の屋根に水をかけ、火伏を祈願する奇祭です。

【開場】9:30~11:30 【場所】大慈寺山門広場 〔〒982〕JR東北新幹線くりこま高原駅から徒歩約40分 ☎0220-53-4111(登米市東和総合支所)



RECOMMEND

# 宮城の奇祭 どんと祭

「どんと祭」は、神社によっては松焚祭や松明祭とも称され、正月飾りやダルマ、お札などをお焚き上げし、その火にあたることで無病息災や商売繁盛を祈願します。

仙台  
松島

## 仙台市 大崎八幡宮

仙台市内を練り歩く  
勇壮な裸参りに注目

【開場】1月14日(火)16:00~  
【場所】仙台市青葉区八幡4-6-1  
〔〒982〕JR東北新幹線仙台駅から車で約15分  
☎022-234-3606



三陸

## 石巻市 金華山黄金山神社 歳旦祭

金運のご利益がある  
県内屈指のパワースポット

【開場】1月1日(水・祝)~1月7日(火)  
【場所】石巻市鮎川浜金華山5  
〔〒982〕JR仙石線石巻駅から連絡船乗り場まで車で約60分、鮎川港から連絡船・海上タクシー等で金華山まで約25分、下船後徒歩約20分 ☎0225-45-2301



仙台  
松島

## 塩竈市 鹽竈神社

急な階段の参道ものぼる  
裸参りは圧巻の光景

【開場】1月14日(火)17:00~  
【場所】塩竈市一森山1-1  
〔〒982〕JR仙石線本塩釜駅から徒歩約10分  
☎022-367-1611



仙台  
松島

## 岩沼市 竹駒神社

さまざまなご利益誇る  
日本三福荷の一つ

【開場】1月14日(火)16:00~  
【場所】岩沼市稲荷町1-1  
〔〒982〕JR東北本線岩沼駅から徒歩約12分  
☎0223-22-2101



# ニューオープン <sup>巡リ</sup> Newopen

新たな復興の  
象徴から道の駅まで。  
地域の魅力が詰まった  
商業施設をご紹介します。

ハイカーに役立つ  
地域情報を発信



**仙台  
松島** 名取市 **名取トレイルセンター**

東北の被災沿岸部を歩いて自然や人に触れ、復興を支援する環境省のプロジェクト「みちのく潮風トレイル」の拠点として開館。さまざまなイベントも開催。《来場者数1万人突破(7月28日現在)》

【開館】9:00~17:00(12~3月は~16:00) 【休火曜、1月1日】 【電話】名取市岡上5-300 31街区1画地  
【アクセス】JR東北本線名取駅から車で約15分 【地図】022-398-6181

もっちりとした丸森産の  
生タピオカに舌鼓



**県南** 丸森町 **どっと堂(dot do)**

台湾直輸入のタピオカ粉に、丸森町産の高品質な米粉を加え、毎日店内で手づくり。ミルクティーにも地元産の新鮮な牛乳を使用するなど地域素材を積極的に使用しています。

【開館】11:00~17:00(土・日曜は10:00~18:00) 【休月曜(祝日の場合は翌平日)】  
【電話】丸森町西22-2 【アクセス】阿武隈急行丸森駅から車で約5分 【地図】0224-72-1785

飲食店に銭湯にお祈り場  
なんでもありのにぎやか横丁



**三陸** 気仙沼市 **みしおね横丁**

沖縄料理やラーメン、メキシコ料理、インドネシア料理、バーなど多彩な飲食店から銭湯まで。個性豊かでディープなトレーラー型の店舗が立ち並ぶ横丁。気仙沼の新たな名所に。

【電話】店舗により異なる 【電話】気仙沼市魚市場前4-7 【アクセス】JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約5分 【地図】0226-22-4560(気仙沼観光コンベンション協会)

本土とつながった  
気仙沼大島の観光拠点に



**三陸** 気仙沼市 **野杜海(のどか)**

気仙沼湾に浮かぶ気仙沼大島に2019年夏にオープンした集客施設。カフェや郷土料理が味わえるレストラン、前浜物の新鮮な魚が並ぶ鮮魚店等5店舗で旬の地元食材を提供。

【電話】店舗により異なる 【電話】気仙沼市浦の浜 【アクセス】JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約20分 【地図】0226-25-8447

市街地立地型の道の駅  
地元の食や魅力を発信



**県北** 大崎市 **道の駅 おおさき**

大崎市の中心地である古川地区にオープン。世界農業遺産・大崎耕土で育った米をはじめ、新鮮な野菜を販売する産直コーナーや新たなブランド米「ささ結」が味わえるカフェなどがあります。

【開館】9:30~18:30(カフェは10:00~18:00) 【休元旦】 【電話】大崎市古川千手寺町2-5-50 【アクセス】JR東北新幹線古川駅から車で約5分 【地図】0229-25-7381

平成最後に開業した道の駅  
スポーツ施設に隣接



**県南** 角田市 **道の駅かくだ**

市の特産品である米、豆、梅を使った加工品の販売のほか、本格窯焼ビザが味わえるフードコートなどお楽しみがいっぱい。地元の牛乳を使用したソフトクリームも美味。

【開館】9:00~18:30(フードコートは11:00~17:30(LO17:00)) 冬季の営業時間は変更する場合がございます。 【休年末年始】 【電話】角田市枝野字北島81-1 【アクセス】阿武隈急行角田駅から車で約10分 【地図】0224-61-2850

**三陸** 石巻市 **ホエールタウンおしか**

牡鹿半島の観光拠点として観光物産交流施設とビジターセンターがオープン。観光インフォメーションセンターを始め牡鹿半島ならではの鯨を使った飲食店や土産店などがあります。来春にはホエールランドも開館しグランドオープンを予定しています。

「鯨のまち」牡鹿の  
魅力を満喫しよう



【開館】6:00~18:00(休なし) 【電話】石巻市鮎川浜南地内  
【アクセス】JR仙石線石巻駅より路線バスで約1時間20分 【地図】0225-98-8491

# 宮城オルレ <sup>巡リ</sup> Miyagi Olle

COLUMN

宮城オルレとは？  
What is Miyagi Olle?

韓国済州島から始まったトレッキングコースが「オルレ」。宮城オルレは九州、モンゴルに続いてスタートし、現在は3つのコースが整備されています。ゆっくりと歩きながら豊かな自然に恵まれた宮城の魅力を感じてください。  
URL <https://www.miyagiolle.jp/>



MIYAGI OLLE  
宮城オルレ  
MIYAGI OLLE TRAIL

**県北** 大崎市 **大崎・鳴子温泉コース**

鳴子峡からJR陸羽東線鳴子温泉駅へと向かう約10kmのコース。渓谷美を愛でながら遊歩道や旧街道を歩き、日本こけし館や松尾芭蕉も通った尿前の関など観光地にも立ち寄れます。

※積雪により11月下旬~翌4月下旬までは閉鎖予定



テーマ 大自然の恵みと悠久の歴史に包まれ  
湯の香り漂う 癒しの路



森林浴も楽しみ、紅葉時期に  
おすすめしたい初の内陸コース



**三陸** 気仙沼市 **気仙沼・唐桑コース**

唐桑半島ビジターセンターから、景勝地である巨釜・半造まで約10kmのコース。沿岸の生活道路を歩きながら、海と生きてきた地元の人々の生活と文化に触れることができます。

**三陸** 東松島市 **奥松島コース**

松島湾に浮かぶ最大の島「宮戸島」と太平洋に臨む野蒜海岸一帯の奥松島をめぐる約10kmのコース。日本最大級の貝塚や大高森をはじめ、数多くの景勝地など松島の新たな魅力を感じられます。

波の音を聞きながら  
浜の暮らしも身近に感じる



観光地とはひと味違う  
日本三景・松島の原風景



# ラプラス★ 秋～初冬のアクティビティ巡り

AUTUMN ACTIVITIES

山、川、海で  
アクティブにレジャー。  
宮城を遊びつくそう。

## 県北 大崎市 第15回中山平温泉 秋のノルディックウォーキング

誰でも気軽にはじめられるフィンランド生まれのフィットネス。ボールを持ち、落ち葉の絨毯を歩いて、奥の細道、鳴子峡の自然景観を楽しみながら健康的に汗を流しましょう。

所要時間約3時間 料金大人3,000円、小人1,500円  
場所 中山コミュニティセンター JR陸羽東線中山平温泉駅から徒歩約15分  
☎090-4042-3744(中山平温泉観光協会会長 加藤)



自分のペースで歩いて  
気持ちのいい汗を流す

## 三陸 気仙沼市 Rocky walk (岩場歩き)

三陸復興国立公園の名勝の一つ「巨釜」で、ガイドと一緒に、普段は入ることができないごつごつとした岩場を歩きます。ハイライトは眼前に迫るような距離感で見る「折石」。このアクティビティでしか見られない、まさに絶景です。

所要時間:約2時間 料金3,000円(税別、保険料含) 場所 気仙沼市唐桑町 JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約35分 ☎0226-22-4560(気仙沼観光コンベンション協会)



折石の迫力も  
間近で見られる  
特別なアクティビティ



## 県南 丸森町 阿武隈ライン舟下り

舟運が盛んだった阿武隈川の名勝・奇岩がある渓谷、約4kmを往復する周遊コース。秋は芋煮、冬はこたつが設置され鍋が味わえる、風情あふれるプランも登場します。

所要時間 10:00~14:30(土・日曜、祝日は9:00~15:30) 無休 料金 大人1,600円、小人800円(芋煮、鍋プランは要予約、料金別途) 場所 丸森町下滝12 JR阿武隈急行丸森駅から徒歩約20分 ☎0224-72-2350



両岸に見える美しい  
四季折々の景観を楽しむ

## 仙台 松島 七ヶ浜町 松島パラグライダー体験

プロ操縦士とともにモーターパラグライダーでタンデム飛行。約10分の遊覧では海拔200mまで上昇。日本三景・松島や奥羽山脈など空からの絶景を独り占めできます。

所要時間 4月~11月、要問合せ 料金12,000円(保険料含) 場所 七ヶ浜町葛瀬田浜長砂 JR仙石線多賀城駅から徒歩約15分 ☎090-8255-9187



海岸線を空中散歩  
空から見る松島は絶景

# ラプラス★ 冬キャンプ巡り

Winter camp

静かで幻想的な景色が楽しめる  
アウトドア体験。  
冬キャンプデビューに  
おすすめのスポットをご紹介します。

イルミネーションが  
極上のリゾート気分を演出



仙台 松島

## 仙台市 仙台ロイヤルパークホテル ガーデンレストラン「シェフズ テラス」

ホテル内ガーデンで気軽にアウトドア気分を味わいながらグランピングで食事が楽しめます。透明なドーム型テント(ガーデングルー)からは星空やガーデンを彩る美しいイルミネーションが見え、冬だけ体験できるラグジュアリーな雰囲気。こたつグランピングもあります。詳しくはお問い合わせください。

※イルミネーション実施期間:11月1日(金)~3月31日(火) 営業時間 17:30~21:00(土・日・祝~21:30) 休業日及び12月26日(木)~1月5日(日) 料金 ディナープランお一人様10,000円~(1張限定、2名~4名まで、2日前要予約) 場所 仙台市泉区寺岡6-2-1 JR東北新幹線仙台駅から徒歩約30分。無料シャトルバスあり。 ☎022-377-2111(受付10:00~20:00)



## 県南 丸森町 不動尊公園キャンプ場

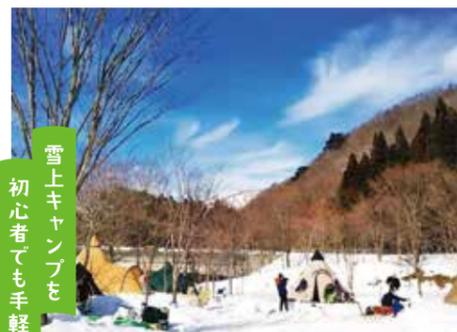
県内でも積雪量が多い地域のため降雪時は白銀世界でのキャンプを楽しめます。レンタルも充実しているので手ぶら利用OK。寒さが心配な人はコテージに宿泊するのもおすすめ。

料金 入村料520円、テント持込料1張620円  
場所 丸森町不動64-1  
アクセス 阿武隈急行丸森駅から徒歩約15分  
☎0224-72-2646



静かな空間で楽しむ  
雪上キャンプ

## 県南 川崎町 るぽぽの森



雪上キャンプも  
初心者でも手軽に

テントやタープ、ランタンなど必要なキャンプ用品はほぼレンタル可能。万が一荒天になってもセンターハウスに宿泊することができるので初めてのスノーキャンプでも安心です。

料金 施設利用料(入浴料金込)大人500円、小学生300円、サイト使用料2,000円~ 場所 川崎町今宿字小屋沢山39 JR東北新幹線仙台駅から徒歩約40分 ☎0224-84-6611



# スキー場巡り



スノーアクティビティを  
満喫したいなら、  
スキー場へGO! スキーや  
スノボ以外の楽しみもスタンバイ!

**仙台** 仙台市 | **泉ヶ岳スキー場**

JR東北新幹線仙台駅から車で約40分 ☎022-379-1250

**仙台** 仙台市 | **スプリングバレー 泉高原スキー場**

JR東北新幹線仙台駅から車で約50分 ☎022-379-3755

**県北** 大崎市 | **オニコウベスキー場**

JR陸羽東線鳴子温泉駅から車で約30分 ☎0229-86-2111

**県北** 大崎市 | **上野々スキー場**

JR陸羽東線鳴子温泉駅から車で約10分 ☎0229-83-3650

**県北** 加美町 | **やくらいファミリースキー場**

JR東北新幹線古川駅から車で約40分 ☎0229-67-7272

**県南** 白石市 | **みやぎ蔵王白石スキー場**

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約35分 ☎0224-24-8111

**県南** 蔵王町 | **みやぎ蔵王えぼしリゾート**

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約40分 ☎0224-34-4001

**県南** 蔵王町 | **みやぎ蔵王スキー場 すみかわスノーパーク**

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約55分 ☎0224-87-2610

**県南** 川崎町 | **みやぎ蔵王 セントメリースキー場**

JR東北新幹線仙台駅から車で約45分 ☎0224-84-5880

**県南** 七ヶ宿町 | **みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場**

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約50分 ☎0224-37-3111



COLUMN

ラプラススノーチュービング SNOW TUBING

県内全スキー場に、この冬、ラプラスのチュービングが登場！  
本格的なコースでスリリングな滑走を楽しんでもよし、キッズエリアでのんびり遊んでもよし、ラプラスと一緒にスノーアクティビティを満喫しましょう。詳細は右記サイトにて随時公開します。

<https://laplace-miyagi.jp>

または



# 真冬のアクティビティ巡り



冬しかできない、  
東北ならではのレジャー。  
雪が降り積もった  
白銀世界を満喫!



大人も子どもも大興奮  
風をきって雪上も滑走

**仙台** 仙台市 | **スプリングバレー 泉高原 雪の冒険王国**

泉ヶ岳北東部に位置するシティゲレンデ。専用ゲレンデ内に設けられたコースを浮き輪型のチューブに乗って滑り降りるスノーチューブはスリル満点。そり滑りや滑り台など子どもが喜ぶ遊びも充実しており、一日中遊べます。



期間 12月下旬～3月下旬の土・日曜、祝日、年末年始  
料金 1日遊び放題1,000円  
場所 仙台市泉区福岡岳山14-2  
アクセス JR東北新幹線仙台駅から車で約50分  
☎022-379-3755(スプリングバレー 泉高原スキー場)

**仙台** 仙台市 | **作並スノーシューハイキング**

作並の雪景色や幻の滝を見つけに行く、年に1度のハイキングツアー。スノーシュー初心者でも安心して参加できます。たっぷり歩いた後は温泉と芋煮を味わうお楽しみも。

期間 2月下旬(料金) 4,000円(スノーシューレンタル、入浴、軽食代込)  
場所 仙台市青葉区作並元木16 アクセス JR東北新幹線仙台駅から車で約40分  
☎022-395-2211(作並温泉旅館組合/岩松旅館内)



雪山初心者でも楽しめる  
難易度低めのコース

**県北** 加美町 | **荒沢湿原スノーシューコース**

ジャパンエコトラックにも認定されているコースは全長2.1km、約2時間ほどで楽しめます。フワフワの新雪の中を歩きながら、動物の足跡や冬の景色を楽しみましょう。

料金 スノーシューレンタル大人1,000円、小人500円(やくらい薬師の湯で貸出)  
場所 加美町荒沢湿原  
アクセス JR東北新幹線古川駅から車で約50分  
☎0229-67-3388(株)加美町振興公社



ガイド付きて安心  
雪上もゆったり散策



ラプラス

# 冬グルメ

巡り  
Gourmet

とれたての海の恵みから、  
あったかこだわり料理まで。  
冬の味覚を全部  
宮城で楽しんじゃおう!



COLUMN

1

もっとプラス!  
食材王国の本気!

牡蠣  
Oyster

豊饒な海をゆりかごに育つ  
宮城の冬グルメの王様

海のすぐ近くまで山地が連なる「リアス式海岸」である三陸沿岸は、森のミネラルをたっぷり含んだ水が山から川へ、そして海へと注ぐため、植物性プランクトンが豊富。牡蠣はそのプランクトンをエサにして大きくなるため、宮城の海は牡蠣養殖にとって極上の環境なのです。

夏は牡鹿半島周辺で採れる岩牡蠣や生育から1年未満で出荷される志津川産の「あまころ牡蠣」、晩秋～初春にかけては真

牡蠣と、年間を通しておいしい牡蠣を味わうことができますが、滋味豊かで濃厚な牡蠣をたっぷり楽しみたいならやっぱり冬が一番。

塩竈や松島、石巻、気仙沼では地場で採れた新鮮な牡蠣を提供する「かき小屋」があり、炭火焼や蒸し焼きで存分に堪能できます。生産者たちが手塩にかけて育てた、個性豊かな牡蠣を食べ比べてみるのもおすすめです。



井の上でキラキラと輝く  
南三陸の海鮮たち

三陸 南三陸町 南三陸  
キラキラ丼

南三陸の旬が詰まった丼。9～10月はカツオや鮭、サンマなどがどっさりのった「秋旨丼」、11～2月は極上のイクラがこれでもかというほどのった「いくら丼」として登場します。

※店舗によって異なる  
☎0226-47-2550(南三陸町観光協会)

海の幸  
Seafood

豊かな漁場で  
育まれた海産物。  
採れたてできたてを  
地元で味わおう。

仙台 松島 亘理町 山元町 はらこめし

鮭を煮た汁で炊き上げたご飯の上に、鮭とはらこ(イクラ)ののった亘理町発祥の秋の郷土料理。一口頬張れば、米と鮭、はらこが三位一体となった至福の味わいを感じられます。

※店舗によって異なる  
☎0223-34-0513(亘理町観光協会) ☎0223-36-9837(山元町商工観光交流課)



脂がのった鮭と輝くイクラ  
旨味たっぷりのご飯

仙台 松島 亘理町 山元町 ほっきめし

宮城県南部の海沿いで古くから伝わる郷土料理。12～5月の旬に水揚げされた生のほっき貝を醤油タレで煮込み、その煮汁で米を炊き上げます。やわらかく、甘みのある身がやみつきに。

※店舗によって異なる  
☎0223-34-0513(亘理町観光協会) ☎0223-36-9837(山元町商工観光交流課)



噛むほどに旨味が広がる  
肉厚のほっき貝

三陸 東松島市 海苔

肉厚で香り高いと評判の東松島市の海苔。特に大曲浜産は皇室に献上されるほどの高い品質が自慢です。焼き海苔やおつまみ海苔、海苔うどんなどさまざまな商品が生まれています。

※店舗によって異なる  
☎0225-87-2322(東松島市観光物産協会)



豊かな漁場で育まれる  
風味豊かな海苔



仙台 松島 名取市 赤貝丼

東京の市場では本玉と呼ばれ、高値で取引される赤貝。肉厚でプリプリとした身を口にすれば、濃厚な旨味が口いっぱいに広がります。9～6月が漁期ですが、冬から初春が一番美味。

※店舗によって異なる  
☎022-382-6526(名取市観光物産協会)

三陸 気仙沼市 気仙沼  
メカジキ

水揚げ量日本一のメカジキは地元では昔から身近な魚。そのおいしさや食文化を伝えるため、すきやきやしゃぶしゃぶ、カレーなど、様々なメニューで提供されています。

※店舗によって異なる  
☎0226-22-4600(気仙沼メカジキブランド化推進委員会)



海のスプリンターを  
多彩な料理で味わう

# 鍋料理 Hot meal

宮城自慢の食材の  
魅力がぎゅーしり！  
郷土の味で身体が  
芯までポカポカに。



大地香る根っこが美味  
滋味豊かな宮城の  
新定番

仙台  
松島 仙台市 名取市 | **せり鍋**

9～3月の間出荷されるせりは茎と根が太く、特に根っこには旨味がたっぷりつまっています。シャキシャキした歯ざわりと独特の香りがクセになる味わいです。

※店舗により異なる  
☎022-382-6526 (名取市観光物産協会)

県北 登米市 | **はっと汁**

登米市に古くから伝わるはっとは小麦粉に水を加えて練り、薄く伸ばした小麦料理。醤油仕立ての汁で野菜と一緒に煮込んだはっと汁は、どこか懐かしさを感じるお袋の味です。

※店舗により異なる  
☎0220-52-4648 (登米市観光物産協会)

県南 角田市 | **野田鴨**

自家配合したエサを与え、ヒナの時期から手をかけて大切に育てられた鴨は、クセがなくやわらかいと評判。鴨鍋や鴨そばはもちろん、鴨バーガーや鴨おこわなどで提供されています。

※店舗により異なる  
☎0224-63-2120 (角田市商工観光課)



県内の料理人も絶賛  
注目のブランド鴨

県北 大崎市 | **なる子ちゃんこ鍋**

震災後、鳴子温泉に避難した被災者の慰問に訪れた宮城野部屋一行が振る舞ったちゃんこ鍋は人々の心にしみわたりました。その直伝の味が温泉宿の夕食でも提供されています。(登録店舗のみ)

※店舗により異なる  
☎0229-83-3441 (鳴子観光・旅館案内センター)



心と身体を温める  
宮城野部屋直伝の味



地元でしが味わえない  
鮮度命の浜の味

県北 美里町 | **すっぽこ汁**

季節の野菜や油揚げなどに温麺を加えた、美里町周辺に明治期から伝わる汁料理。あんかけに仕立てられているので身体がよく温まります。店舗によって具材や味付けはさまざま。

※店舗によって異なる  
☎0229-33-3789 (美里町物産観光協会)



野菜の切れ端「すっぽ」が  
語源とされる  
精進料理

COLUMN

東松島市～鍋のまち東松島～

東松島市の豊かな自然に恵まれた食材を鍋で楽しめる企画です。海と大地の恵みが豊富な東松島市の美味しいものを鍋にしました。冬の冷えた体を芯から温めること間違いなし！皆さんの来店を心からお待ちしております！

※店舗により異なる ☎0225-87-2322 (東松島市観光物産協会)



白石温麺が入った  
郷土料理  
「おくずかけ」

2

COLUMN  
もっとプラス！  
食材王国の本気！



のど越しツルリで美味。  
郷土の香りを感じる宮城の麺。

宮城生まれの麺があることをご存じですか？白石市の名産となっている「白石温麺(しろいしうーめん)」は今から400年ほど前、白石城下に住んでいた鈴木味衛門が胃病を患った父のために、油を一切使わない麺を作ったのが始まりと言われています。胃にやさしく消化がいい麺を食べさせるところ病は快方に向かったのだとか。息子が父を思いやる温かい心が温麺を生み出したのです。長さが9cmと短い温麺はそのままざるやかけで味わうほか、県南地

域の郷土料理である「おくずかけ」としても親しまれています。秋から冬にぜひ堪能してもらいたいのそば。山間地にあり昔からそばを栽培している栗原市花山地区や七ヶ宿町をはじめ、減反政策の一環として栽培がはじまり今日では県内一のそばの産地となった大和町鶴巣地区など、そばを生産する地区が多数。10月は新そば、1月は厳冬の寒風が甘みと風味を生む「寒晒そば」など、地粉を使った香り高いそばを味わってみてください。

県南 白石市 | **温麺(うーめん)**



県北 栗原市 | **花山そば**



県南 七ヶ宿町 | **鴨南蛮そば**



仙台  
松島 大和町 | **鶴巣そば**





米どころの底力を感じる  
新ブランド米に注目!



だて正夢

世界農業遺産・大崎耕土を有する宮城は名実ともに日本の米どころ。県産の米の品種といえば「ササニシキ」「ひとめぼれ」の2大ブランドが全国的にも有名ですが、新たなブランド品種「だて正夢」が本格デビューしました。

“ひとめぼれを超え、宮城に今までなかった米を”という想いからはじまった稲づくりで特に着目したのは万人に好まれる粘り気。粘りを追求しつつ、宮城の環境に合うよう幾度も交配を重ねた結果、モチモチとした食感がウリの新品種が生まれたのです。育成開始から2018年の本格デビューまではなんと12年。米ど

ろのプライドを感じさせるニューフェイスが「ひとめぼれ」同様、日本の食卓で愛されることが期待されています。2018年は1,500t、2019年は3,000tを生産。作付面積が広がり、生産量がアップすればさまざまな飲食店で提供される米として「だて正夢」に出合える日はそう遠くありません。

宮城にはえごま由来のα-リノレン酸がたっぷり含まれている「えごまたまご」(色麻町)や柴田町では昔から自家で作られて愛されてきたピーマン味噌を商品化した「雨乞の極」などご飯のお供にぴったりな地場産品も多数。お米とともにお土産どうぞ。



3

COLUMN  
もっとプラス!  
食材王国の本気!



県南 柴田町  
雨乞の極(あまごのきわみ)



県北 色麻町  
えごまたまご



真っ赤に育った  
甘酸っぱい宝石

仙台松島 巨理町 | 山元町 | いちご

巨理町・山元町のいちごは東北一の生産量。とちおとめや宮城生まれの品種・もういっこなど、赤く実ったイチゴは甘くてジューシー。地元産いちごを使ったスイーツが味わえる店も多数。また、いちご狩りも楽しむことができます。

※産地 店舗により異なる 画0223-34-0513(巨理町観光協会) 画0223-38-1888(山元町農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」)



旬の味覚を  
その場で味わう喜び。  
自分で収穫した  
フルーツは格別の味。

仙台松島 山元町 | りんご

栽培に適した環境が整う山元町のりんごの味は県内外からも高評価。紅玉やふじをはじめ十数種の品種が栽培されています。時期によって味わえる品種が異なるので確認を。また、紅玉100%のりんごジュース販売のほか、要予約でりんご狩りも楽しめます。

画0223-38-1888(山元町農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」)



樹の上で熟した  
みずみずしい実もガブリ

COLUMN

落ちないりんご(巨理町)

最後まで収穫せず、木に残ったものを「落ちないりんご」として販売。受験生など試験を控えた人たちに好評を博しています。



仙台松島

画0223-34-2580(高野りんご園)



高原が育んだ  
絶品牛乳を、  
チーズでぜいたくに  
堪能!



県南 蔵王町 | チーズフォンデュ

蔵王の新鮮な牛乳から作られたクリームチーズをはじめとしたフレッシュチーズ、ゴーダチーズなど熟成チーズは職人の手による本格派。パーティーのお土産にも喜ばれます。

画9:00~17:00 画無休 画蔵王町湯田温泉字七日原251-4 画JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約35分 画0224-34-3311(蔵王酪農センター)



フォンデュをはじめ、  
多彩な味わいがずらり

# 日本酒 巡り SAKE

宮城県のお酒は  
金賞受賞率3年連続日本一!  
宮城の豊かな食と一緒に  
楽しみたいのが、日本酒。  
技術の粋を集めた一本を  
食事のお供に。

## 宮城日本酒名鑑

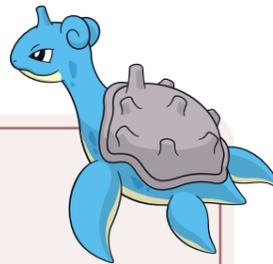
宮城の蔵元がこの冬一押しの一  
本を厳選!おみやげ選びの参考に。



### 宮城の酒にはずれなし 向上心が美酒を作る

宮城県のお酒は毎春に新酒の出来栄を競う唯一のコンクール「全国新酒鑑評会」において、最高賞となる金賞の受賞率が平成28年~30年までの3年連続で第1位という輝かしい記録を誇っています。うまい米、清らかな水に恵まれた地の利がおいしい酒造りの根底にあるのはもちろんですが、それ以上に県内にある25の蔵のたゆまぬ努力が宮城の酒を一層底上げしています。

元来、酒造りは毎冬に南部杜氏が岩手県から赴いて行のが慣例となっていました。現在はそのノウハウを受け継いだ、蔵元や自社の杜氏が直に酒造りを行う蔵が増えてきました。近年では世界的な品評会で最高賞を受賞した酒を手がけた20代前半の女性杜氏など、30~40代の若き杜氏たちの活躍が顕著。蔵同士でも盛んに情報交換や交流を行っており、トレンドや季節に合わせた商品開発に力を入れるなど、現状に甘んじない向上心が高い品質の日本酒を支えているのです。



RECOMMEND

### NEW COMER SAKE

名産を活かした新顔が  
続々登場中。

**県北** 大崎市  
**超濃厚  
ジャージー  
ヨーグルト酒**  
株式会社  
新澤醸造店



**仙台  
松島** 多賀城市  
**多賀城桜**  
多賀城市  
酒販協議会  
醸造:出羽桜酒造(山形県・天童市)



**仙台  
松島** 大郷町  
**郷のむすめ**  
おおさと  
地域振興公社  
醸造:内ヶ崎酒造店(富谷市)

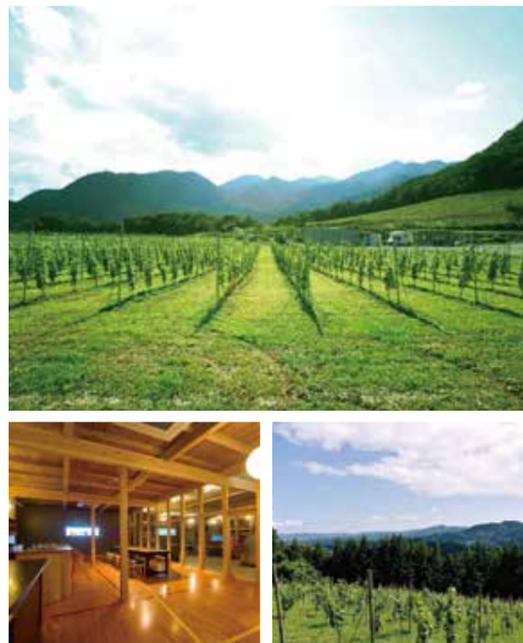


- |   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <b>01</b><br>仙台<br>松島 仙台市<br><b>勝山</b><br>純米吟醸 献<br>仙台伊澤家<br>勝山酒造<br>株式会社 | <b>02</b><br>仙台<br>松島 富谷市<br><b>純米大吟醸<br/>鳳陽</b><br>合資会社<br>内ヶ崎酒造店    | <b>03</b><br>仙台<br>松島 大和町<br><b>特別純米酒<br/>雪の松島</b><br>大和蔵酒造<br>株式会社 | <b>04</b><br>仙台<br>松島 名取市<br><b>宝船浪の音<br/>特別純米酒<br/>玲瓏</b><br>有限会社<br>佐々木酒造店 | <b>05</b><br>仙台<br>松島 塩竈市<br><b>本醸造しぼりたて<br/>浦霞</b><br>株式会社<br>佐浦  |
| <b>06</b><br>仙台<br>松島 塩竈市<br><b>阿部勤<br/>純米吟醸<br/>亀の尾</b><br>阿部勤酒造<br>株式会社 | <b>07</b><br>県北 大崎市<br><b>純米<br/>平之丞</b><br>橋平酒造店                     | <b>08</b><br>県北 大崎市<br><b>一ノ蔵<br/>特別純米酒<br/>辛口</b><br>株式会社<br>一ノ蔵   | <b>09</b><br>県北 大崎市<br><b>伯楽星<br/>純米吟醸</b><br>株式会社<br>新澤醸造店                  | <b>10</b><br>県北 大崎市<br><b>特別純米<br/>もりいずみ</b><br>森民酒造店              |
| <b>11</b><br>県北 加美町<br><b>真鶴 きもと<br/>特別純米酒</b><br>株式会社<br>田中酒造店           | <b>12</b><br>県北 加美町<br><b>山和<br/>特別純米</b><br>株式会社<br>山和酒造店            | <b>13</b><br>県北 美里町<br><b>黄金澤<br/>山鹿純米酒</b><br>合資会社<br>川敬商店         | <b>14</b><br>県北 大崎市<br><b>宮寒梅<br/>純米吟醸</b><br>合名会社<br>寒梅酒造                   | <b>15</b><br>県北 加美町<br><b>天上夢幻<br/>純米吟醸</b><br>株式会社<br>中勇酒造店       |
| <b>16</b><br>県北 栗原市<br><b>栗駒山<br/>蔵の華<br/>純米吟醸</b><br>千田酒造<br>株式会社        | <b>17</b><br>県北 栗原市<br><b>綿屋<br/>特別純米酒<br/>幸之助院殿</b><br>金の井酒造<br>株式会社 | <b>18</b><br>県北 栗原市<br><b>純米大吟醸<br/>萩の鶴</b><br>萩野酒造<br>株式会社         | <b>19</b><br>県北 登米市<br><b>特別純米<br/>澤乃泉</b><br>石越醸造<br>株式会社                   | <b>20</b><br>三陸 気仙沼市<br><b>水鳥記<br/>特別純米酒<br/>山田錦</b><br>株式会社<br>角星 |
| <b>21</b><br>三陸 気仙沼市<br><b>蒼天伝<br/>特別純米酒</b><br>株式会社<br>男山本店              | <b>22</b><br>三陸 石巻市<br><b>日高見<br/>純米酒</b><br>株式会社<br>平孝酒造             | <b>23</b><br>三陸 石巻市<br><b>墨廻江<br/>特別純米酒</b><br>墨廻江酒造<br>株式会社        | <b>24</b><br>県南 村田町<br><b>乾坤一<br/>特別純米 辛口</b><br>有限会社<br>大沼酒造店               | <b>25</b><br>県南 白石市<br><b>純米大吟醸<br/>蔵王昇り龍</b><br>蔵王酒造<br>株式会社      |

詳しくは、宮城県酒造組合のホームページをご確認ください。 <http://www.miyagisake.jp/>

# ラブラス<sup>プラス</sup>★ ワイン 巡り<sup>WINE</sup>

県外からも熱視線を浴びる  
宮城発ワイナリー。  
作り手の熱意溢れる一本を  
お土産にどうぞ。



4

COLUMN  
もっとプラス!  
食材王国の本気!

## 地ワインからはじまる 宮城の魅力再発見の旅

宮城の美酒は日本酒、ウイスキーだけではなく。ここ数年で脚光を浴びているのがワイン。2015年に完成した「秋保ワイナリー」を筆頭に、新たな醸造所や地ワインを作るプロジェクトが続々と誕生しています。どのワイナリーにも共通しているのが「ワインを通じて地元の良さを伝えて欲しい」という熱き想い。

宮城県ではワインの作り手たちの想いを後押しするように2018年に「みやぎマリアージュ推進プロジェクト」をスタート。仙台や東京などの都市部での県産ワイン×県産食材を使った料理のマリアージュを楽しむイベントを開催するほか、ワインのアテとなる商品開発を行うなど、ワインを通して宮城の食をPRしています。

地のワインと地の食はもちろんのこと、着目してもらいたいのはワインが生まれた土地の自然や営み、文化。ワイナリーを核にした、人と地域がつながるツーリズムで宮城の新たな魅力を感じてみてください。

仙台  
松島

仙台市 | **秋保ワイナリー**

宮城県のワイナリーの  
先駆者的存在

秋保温泉街そばに2015年にオープン。秋保の畑で栽培したブドウを使用した100%宮城県産のワインを生産しているほか、亘理町のリンゴで作るシードルも高い評価を得ています。

開館 9:30~17:00 休火曜 料金無料 地図 仙台市太白区秋保町湯本枇杷原西6 秋保・川崎 仙台西部ライナーで約40分、「秋保・里センター」下車徒歩約10分 ☎022-226-7475

**メルロー2018**  
心地よい酸味と豊かなタンニンが調和して複雑さのある、しっかりとしたボディが特徴。

南三陸食材とワインの  
マリアージュを楽しむ

**DELAWARE 2018**  
低温でじっくり発酵させて引き出したフレッシュな青リンゴのような香りが特徴。

目指すはオール南三陸のワイン。「Japan Wine Competition 2019」で奨励賞を受賞しました!

佐々木 直樹 氏

三陸

南三陸町 | **南三陸ワイナリー**

遊休地を活用してブドウを栽培し、南三陸産ワインの醸造を目指す。秋保ワイナリーの委託醸造で2019年に発売した初商品が宮城県で初めて日本ワインコンクールを受賞。ワインをハブに南三陸に新しい食産業を創出することが目標。

開館 見学不可、購入はオンラインストア取り扱い店舗にて

仙台  
松島

大和町 | **了美 Vineyard&Winery**

自然と郷土の豊かさに気づいてほしいとの思いからブドウ栽培とワインの醸造を開始。陽当たりのよい丘の上に広がる約3.3haの葡萄畑は栽培に適していて、眺望も抜群。

開館 10:00~17:00 休火・水曜 場所 大和町吉田字且ノ原36-15 JR東北新幹線仙台駅から車で約50分 ☎022-725-8370

ワインづくりも体験の場  
学びの場としても提供

**マスカットベリーA**  
ガーネットのしっかりとした赤い色調に豊かな香りが感じられ、まとまりのある味わい。

県南

川崎町 | **Fattoria AL FIORE**

イタリアンシェフが地元の食材のよさをさまざまな手法で味わってほしいと一念発起して醸造をスタートし、ファンを増やしています。廃校した小学校を活用した醸造所も魅力。

開館 休土・日曜、祝日のみ営業(9月~10月の醸造期は土日祝も休み場合があります。) 地図 川崎町支倉塩沢9 JR東北新幹線仙台駅から車で約40分 ☎0224-87-6896

川崎の風土を感じる  
やさしい味わい

**FATTORIA AL FIORE SERIES 2017(写真左)**  
その年にできたぶどうのベストなカタチを探求し、納得のいく味わいに仕上げたワイン。

仙台  
松島

山元町 | **山元 いちごワイナリー**

町の名産である厳選されたイチゴを手摘みしてワインの原料に。イチゴ農家が生のイチゴの香りと自然な甘さ、酸味を活かすことにこだわったワインは食中酒にもぴったり。

開館 10:00~16:00 休月・火曜 料金 見学料540円 地図 山元町山寺字稲実60 JR常磐線山下駅から徒歩約15分 ☎0223-37-4356

試飲付きの見学で  
おいしいのロミツを知る

**苺夢(ベリーむ)**  
きめ細やかな泡とともに、いちごのフレッシュな香りと味わいを楽しめるスパークリングワイン。

てまひまかけたイチゴと一緒にワインも楽しんでください。イチゴ狩りもぜひ!

佐々木 直樹 氏

# ラプラス★ 温泉巡り HOT SPRING

たっぷり巡ったら、温泉でほっこり。

主要な温泉街を紹介します。

お湯を楽しんだら、  
街歩きも楽しんで。



## 鳴子温泉郷 NARUKO

温泉好きにはたまらない  
多種多彩な泉質が自慢

鳴子、東鳴子、川渡、鬼首、中山平と5つの温泉からなる県内有数の一大温泉地。源泉の数はなんと400本近く。そのため全部で10種ある泉質のうち、8種が温泉郷内で湧出しているため、湯めぐりして楽しみましょう。

〒972-0001 最寄り駅: JR陸羽東線鳴子温泉駅 他  
☎0229-83-3441 (鳴子観光・旅館案内センター)



### 東鳴子温泉

古くから湯治場として親しまれ、長期滞在客のための自炊宿の数が多いのも特徴



### 鳴子温泉

奥州三名湯に数えられ愛されてきた温泉場。土産物屋や食事処がひしめく温泉街も魅力

### 川渡温泉

鳴子温泉郷の東の玄関口となる温泉。“脚気川渡”とうたわれるほど、優れた効能で有名



### 鬼首温泉

秘湯ムードある静かな山間の一軒宿が多く、湯滝の滝つぼが露天風呂に野趣あふれる湯も



### 中山平温泉

“うなぎ湯”と称されるように、湯はとろりとした湯ざわり。美肌の湯として名高い温泉



### グルメ GOURMET

#### 栗だんご

トロリとしたみたらし餡がかかったつきたての餅の中に、ゴロっと栗が丸ごとひと粒入っている鳴子温泉名物。



### 体験 EXPERIENCE

#### こけし絵付け

こけし屋では筆で顔や胴の模様を描いていく絵付け体験が可能。こけし職人の直接指導もうれしいポイント。



### まちあるき STROLL

#### 足湯

JR鳴子温泉駅内や周辺には誰でも気軽に利用できる足湯があります。足を浸けているだけで、体がポカポカに。





仙台中心部から車で30分  
街の喧騒も忘れて湯に浸る

## 仙台松島 秋保温泉 AKIU

開湯1500年を誇り、「仙台的奥座敷」と称される古湯。伊達政宗公をはじめ伊達家の歴代藩主も度々足を運んだとされる名湯。近隣には「轟々峡」のほか、美しい景勝地も多数。

JR東北新幹線仙台駅から宮城交通バスで約50分(秋保・川崎仙山西部ライナーで約30分)、JR仙山線愛子駅から市バスで約15分、秋保温泉湯元ほか下車  
☎022-398-2323(秋保温泉郷観光案内所)



### プラス グルメ GOURMET

#### おはぎ

温泉街にあるスーパー「さいち」のおはぎは大人気。多い時で1日5,000個を売り上げるという人気の味をご賞味あれ



#### 泉質MEMO

ナトリウム塩化物泉の湯は身体がよくあたたまります。湯冷めがしにくく、ポカポカとした心地よさが続きます

## 仙台松島 作並温泉 SAKUNAMI

豊かな自然が残る山懐に抱かれた寛政8年開湯の歴史ある温泉地。肌なじみのいい泉質と豊富な湯量を誇り、古くから地元の人はもちろん、文化人などにも愛されてきました。

JR仙山線仙台駅から作並駅まで約40分、JR仙山線作並駅から各旅館の送迎バスで約5分  
☎022-395-2052(仙台市作並・定義地区観光案内所)



#### 泉質MEMO

アルカリ性の少しとろみのあるやわらかな湯。肌にやさしく、女性にうれしい美肌づくりの湯として有名です

正岡子規もこよなく愛した  
由緒ある山間の温泉地



### プラス グルメ GOURMET

#### 温玉ソフト

「湯のまち 作並 観光交流館 ラサント」の温玉ソフトは、バナナソフトに温泉玉子がオン。カスタードのような味わいがやみつきに



標高850mに位置する  
本格的な湯治を楽しむ温泉

## 県南 轟々温泉 GAGA

蔵王エコラインの中腹のわき道を少し下った場所にある一軒宿で、胃腸病に効く名湯として知られています。源泉かけ流しで鮮度の高い湯を、心ゆくまで楽しめます。

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約60分  
☎0224-87-2021

#### 泉質MEMO

胃腸病に効能が高いとされる名湯で、入浴・掛け湯・飲湯という伝統の湯呑作法を実践することができます

### プラス 絶景 SUPERB VIEW

#### 蔵王エコラインの紅葉

紅葉時期のエコラインは絶好のドライブルート。目の前いっぱいに広がる紅葉はまさに絶景のひとつです



## 県南 遠刈田温泉 TOGATTA

蔵王の山岳信仰の拠点、湯治場として栄えた歴史を持つ名湯。本格的なエステなどが楽しめるスパホテルから小さな宿まで、温泉宿もバリエーションに富んでいます。

JR東北新幹線仙台駅から高速バスで約70分、遠刈田温泉湯の町下車  
☎0224-34-2725(蔵王町観光案内所)



日帰り入浴が楽しめる  
気軽な公衆浴場も多数

### プラス まちあるき STROLL

#### 足湯

共同浴場「神の湯」前にある足湯はたくさんの方が入れる広々サイズ。温泉街の散策の休憩にぴったり



#### 泉質MEMO

筋肉痛や神経痛などに効能がある癖のないやさしいお湯が、身体をじっくり温めて疲れを癒してくれます

## 県南 青根温泉 AONE

川崎町



浴場や部屋から望む  
四季折々の景観も見事

#### 泉質MEMO

無色透明でクセがなく、弱アルカリ性でさらっとした湯ざわり。移ろう四季を感じながら、心身がくつろぎます

標高800mほどの花房山の中腹に湧き、江戸時代には伊達藩の御殿湯が置かれた由緒ある温泉地。多くの文人・芸術家にも愛されてきた、歴史ある木造建築の宿も現存しています。

JR東北新幹線仙台駅から車で約70分  
☎0224-84-2111(川崎町地域振興課)

### プラス まちあるき STROLL

#### 青根洋館

モダンな木造の「青根洋館」には観光案内所とカフェを併設。2階には青根温泉を愛した作曲家・古賀政男の記念館も





日本の原風景を感じる  
山里に抱かれた一軒宿

## 鎌倉温泉 KAMAKURA

蔵王町

奥州前九年の役で、源氏の武将・鎌倉景政が発見し、矢傷をいやしたという歴史ある温泉。鎌倉沢溪谷にあり、湯治場風情を残す一軒宿。紅葉や雪景色を楽しみながら過ごせます。

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約35分  
☎0224-33-2533(かじか鳴く、里山の一軒宿鎌倉温泉)

### 泉質MEMO

弱アルカリ性の柔らかい湯で、皮膚病やあせも、ニキビなどにいいと、美肌の湯として愛されています

## 歴史 HISTORY

### 丈六阿弥陀如来坐像

平安末期、奥州藤原氏によってまつられた阿弥陀像です。身長が1丈6尺になるように造られていることから丈六阿弥陀如来と呼ばれています。



南蔵王山麓にある  
5軒のみの静かな温泉地

## 小原温泉郷 OBARA

白石市



3軒の宿がらなる  
小さないで湯の里

### 泉質MEMO

白石川上流の溪谷に沿って宿泊施設があり、新緑や紅葉といった美しい溪谷が満喫できます。また、白石川下流には白石温泉薬師の湯があります

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約15分  
☎0224-26-2042(白石市観光案内所)

## 絶景 SUPERB VIEW

### 材木岩公園

高さ65m、幅100mにもおよぶ大迫力の「材木岩」は、国指定の天然記念物。自然が作り出した造形美に目を奪われる



## 鎌先温泉 KAMASAKI

白石市

1428年に里人が草刈りの最中に鎌の先で温泉を掘り当てたのが始まりとされることからその名が付けました。傷に効く奥羽の薬湯として知られ、多くの湯治客に親しまれています。

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約20分  
☎0224-26-2042(白石市観光案内所)

### 泉質MEMO

身体が良く温まる湯は、昔から「傷に鎌先」と言われ、切り傷や冷え性などに効能があるとされています

## カフェ CAFE

### 粹(SUI)

温泉街の入り口にあるカフェ「粹」ではコーヒーやフレイバーティーが楽しめるほか、地元特産品の販売もあり



太古に思いも馳せながら  
月夜や日の出の湯を楽しむ

## 松島温泉 MATSUSHIMA

松島町

日本三景・松島に湧き出た、平成20年開湯の県内でも新しい温泉。地下1,500mにある古生代地層の地熱で熱されていることから、「太古天泉」の名前で愛されています。

最寄り駅: JR仙石線松島海岸駅他  
☎022-354-2618(松島観光協会)

### 泉質MEMO

温泉は刺激が少なく、肌にしっとりやさしい美肌の湯。温まった体は海風を心地よく感じられます

## グルメ GOURMET

### サイダー

松島町内の農園で育った青梅を使用した「松島 梅サイダー」。着色料不使用のこだわりの味で美味



## 気仙沼温泉 KESENNUMA

気仙沼市



ふんわり浮遊浴で  
心身をリラックス

### 泉質MEMO

三陸海岸随一の濃くてまろやかな湯ざわりと評判。海水に近い湯でリラックス効果が高い湯です

地下およそ1,800mから湧き出るイオン濃度の高い深層天然温泉。泉質は塩化物泉で、身体がフワッと浮かぶような、ちょっと不思議で心地いい浮遊浴を体感できます。

最寄り駅: JR気仙沼線(BRT)大船渡線気仙沼駅  
☎0226-22-4560(気仙沼観光コンベンション協会)

## まちあるき STROLL

### 迎(ムカエル)

遊覧船乗り場隣の「迎(むかえる)」は2018年オープンの新設の観光施設。レストランやカフェ、衣料品店が入居



## 南三陸温泉 MINAMISANRIKU

南三陸町

太平洋沿岸では珍しい、地下2,000mから湧き出た深層天然温泉。海に突き出たような開放感満点の露天風呂では、水平線からのぼる朝日を見ることができます。まさに絶景。

JR気仙沼線(BRT)陸前戸倉駅から車で約5分(宿泊者無料送迎有)  
☎0226-46-2442(南三陸ホテル観光)

海が目の前に！  
雄大な太平洋を独り占め



### 泉質MEMO

無色透明でさらっとした肌ざわりの湯はよく温まります。内湯、露天風呂ともに太平洋を一望できる造り

## まちあるき STROLL

### 南三陸さんさん商店街

グルメや土産物など28の店舗が軒を連ねる「南三陸さんさん商店街」。店舗は建築家・隈研吾氏による設計です





登山客も癒し続ける  
大自然に囲まれた温泉

## 県北 くりこま高原温泉郷 KURIKOMA

栗原市

栗駒山の中腹にある5軒からなる温泉郷。秘湯ムードあふれる温泉宿や近代的な保養施設など、好みに合わせて入浴を楽しめます。紅葉シーズンは浴場からの眺めも見事。

【場所】栗原市栗駒沼倉耕英東  
【アクセス】JR東北新幹線くりこま高原駅から車で約1時間  
【TEL】0228-25-4166(栗原市観光物産協会)



### 買い物 SHOPPING

**山の駅 くりこま**  
地元の新鮮な野菜、果物、漬物、お菓子を販売



### 泉質MEMO

硫黄の香り漂う新湯温泉ほか、場所によって泉質は異なります。森林浴を楽しみながらの入浴は格別です

### 泉質MEMO

弱アルカリ性で肌にやさしい癒しの湯。効能が高く、身体がよく温まり湯冷めしにくいのが特徴です

震災を乗り越えて再開  
海辺に湧き出す天然温泉



## 仙台 松島 鳥の海温泉 TORINOUMI

亘理町

浴場が5階にあるので東に雄大な太平洋、西に豊かな汽水湖・鳥の海や蔵王連峰を一望。天気の良い日には、遠くに金華山や牡鹿半島が見えることもあります。

【場所】亘理町荒浜宇築港通り41-2  
【アクセス】JR常磐線亘理駅から車で約20分  
【TEL】0223-35-2744(わたり温泉鳥の海)



### 買い物 SHOPPING

**鳥の海ふれあい市場**  
目の前の荒浜漁港で水揚げされた新鮮な水産物が浜値で購入可能。オリジナルブランドソフトもおすすめ



SPECIAL COLUMN

# 仙台・宮城を舞台にした映画のロケ地を巡ろう!



ロケ地マップを片手に、映画の登場人物になりきって、スクリーンに登場したロケ地を巡り、仙台・宮城の魅力を感じよう! 仙台・宮城には都市景観、昔懐かしい田園・里山風景、歴史的建造物など映像作品を引き立てる魅力的なロケーションが数多くあり、時代劇から現代ものまで、宮城県内を舞台に幅広いジャンルの映画が撮影されています。これまで仙台・宮城を舞台に映画化された作品のロケ地マップは「せんだい・宮城フィルムコミッション」のHPで紹介しています。



「せんだい・宮城フィルムコミッション」HP

「アイネクライネナハトムジーク」特集他、宮城ロケ作品情報もたくさん! 詳しくは「せんだい・宮城フィルムコミッション」HPをチェック!  
※仙台・白石ロケ! 岩井俊二監督(仙台市出身)の最新作映画「ラストレター」が2020年1月17日公開となります。

ロケ地マップなど公開中!



©2019「アイネクライネナハトムジーク」製作委員会

仙台ロケ地マップ公開中!  
(作成:せんだい・宮城フィルムコミッション)



2019.9/13(金)宮城県先行公開、9/20(金)全国公開  
作家・伊坂幸太郎氏原作のオール仙台ロケ映画! 「アイネクライネナハトムジーク」

作品DATA ●監督:今泉力哉 ●脚本:鈴木謙一 ●出演:三浦春馬、多部未華子、矢本悠馬、貫地谷しほり、原田泰造 ほか ●配給:ギャガ ●原作:伊坂幸太郎「アイネクライネナハトムジーク」(幻冬舎文庫) ●音楽:主題歌:斉藤和義

主なロケ地 | 仙台駅前、ゼビオアリーナ仙台、錦町公園など



仙台駅前ペDESTリアンデッキ  
10年に渡る「出会い」の物語の象徴的なロケ地



錦町公園  
佐藤(三浦春馬)が仙台駅前からバスを追いかけたりどろ着く公園

## 石巻が舞台の重厚な人間ドラマ! 「凧待ち」

作品DATA ●監督:白石和彌 ●脚本:加藤正人 ●出演:香取慎吾、恒松祐里、西田尚美、吉澤健、音尾琢真、リリー・フランキー ●配給:キノフィルムズ ●公開:2019年6月28日(金)

主なロケ地

石巻市内各所、竹浦漁港(女川町)、塩釜水産物仲卸市場(塩竈市)



石巻市ロケ地マップ公開中!  
(作成:石巻市観光課)



塩釜水産物仲卸市場(塩竈市)  
製氷工場で働く郁男(香取慎吾)が氷を卸しに魚市場にやってくるシーン



ことぶき町通り(石巻市)  
石巻川開き祭りのシーンを撮影



©2018「凧待ち」FILM PARTNERS

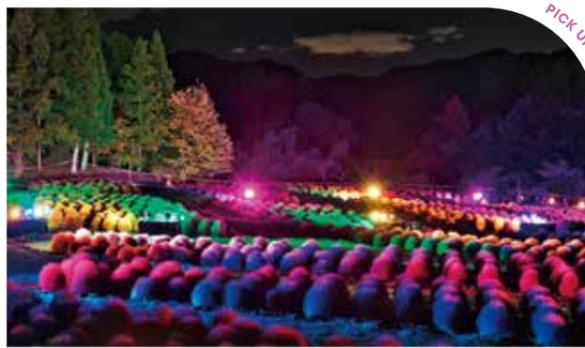
# イベント巡り

EVENT

実りの秋からクリスマス、  
年末年始にかけての時期は、  
イベントやお祭りが  
たくさんスタンバイしています！

10月12日(土)~14日(月・祝) 川崎町 **コキアカリ** 県南

約1万株のコキアをレインボーカラーに美しくライトアップ。会期中はコンサートなど幻想的な風景に華を添えるイベントも。  
開場 17:30~21:00(16:00~整理券配布) 開場 JR東北新幹線仙台駅から車で約40分又は宮城川崎ICから車で約10分 電話 0224-84-5991(みちのく公園管理センター)



PICK UP!

10月13日(日) 石巻市 **いしのまき大漁まつり** 三陸

石巻ならではの、新鮮な魚介類・水産加工品の販売会や、買受人気分を味わうことのできる「鮮魚セリ」が開催されます。また、今年は来年同会場で開催される「第40回全国豊かな海づくり大会～食材王国みやぎ大会～」のイベントが同時開催。  
開場 9:00~15:00 開場 JR仙石線石巻駅から車で15分 電話 0225-95-1111(いしのまき大漁まつり実行委員会:石巻市産業部水産課内)



PICK UP!

10月13日(日) 村田町 **蔵の町むらた「布袋まつり」** 県南

巨大な布袋人形が笛や太鼓のお囃子に合わせて山車の上で舞う布袋山車を中心に、華やかな山車行列が町内を練り歩きます。  
開場 10:00~18:30 予定 開場 JR東北本線大河原駅から車で約15分 電話 0224-83-2113(村田町布袋まつり保存会)



PICK UP!

10月14日(月・祝) 川崎町 **おくずかけおふるまい** 県南

白石三白野菜の土垂芋(どだれいも)が入った仙南地域の郷土料理「おくずかけ」を先着100名にふるまう。  
開場 18:00~ 開場 JR東北新幹線仙台駅から車で約40分又は宮城川崎ICから車で約10分 電話 0224-53-3182(宮城県大河原地方振興事務所)

10月19日(土)~20日(日) 富谷市 **とみや国際スイーツ博覧会** 仙台松島

ブルーベリーやシャインマスカット、ハチミツやイチジクなど富谷市産の素材を使用した「とみやスイーツ」をはじめ、会場には約60店舗のスイーツ・グルメが大集合。  
開場 10:00~16:00 開場 JR東北新幹線仙台駅から車で約40分 電話 022-358-0524(とみや国際スイーツ博覧会実行委員会)



PICK UP!

10月20日(日) 大衡村 **おおひらふるさと祭り** 仙台松島

多彩なステージほか、地場産品の販売。  
開場 9:30~15:30 開場 JR東北新幹線仙台駅から高速バス「仙台大衡線」又は「仙台加美線」で約50分 電話 022-341-8514(おおひらふるさと祭り実行委員会)

10月26日(土)~27日(日) 塩竈市 **塩竈の醍醐味** 仙台松島

塩竈産の焼き牡蠣や牡蠣汁の販売、生マグロの解体実演・即売など。  
開場 10:00~15:00 開場 JR仙石線塩竈駅から徒歩約10分 電話 022-361-1500(塩竈港開発株式会社)

10月26日(土)~11月17日(日) 松島町 **松島紅葉ライトアップ** 仙台松島

円通院庭園や瑞巖寺参道などがライトアップ。幻想的な雰囲気。  
開場 17:30~21:00 開場 最寄り駅:JR仙石線松島海岸駅 電話 022-354-2618(松島観光協会)

10月27日(日) 気仙沼市 **気仙沼市産業まつり** 三陸

海産物の即売ほか「ジャンボのり鉄火巻き大会」など。  
開場 8:00~15:00 開場 JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約5分 電話 0226-22-3436(気仙沼市商工課)

11月3日(日・祝) 大郷町 **おおさと秋まつり** 仙台松島

大郷町のグルメ、牛肉ほか秋の味覚の販売。サンマつかみ取りも。さらに同日ファミリーマラソンも開催。  
開場 10:00~15:00 開場 JR仙台駅から車で約40分 電話 022-359-5503(おおさと秋まつり実行委員会)

11月3日(日・祝) 美里町 **ひとめぼれマラソン** 県北

世界農業遺産・大崎耕土の田園風景の中を爽快にランニング。  
開場 10:00~(予定) 開場 JR東北本線小牛田駅から車で約5分 電話 0229-34-2865(美里町体育協会)

11月9日(土) 利府町 **第2回オートテストチャレンジin利府** 仙台松島

普通免許があれば気軽に参加できるモータースポーツの祭典。  
開場 9:00~15:00 予定 開場 JR東北本線利府駅から車で約5分 電話 022-767-2120(利府町産業振興課商工観光班)



PICK UP!

11月9日(土)~10日(日) 白石市 **第41回白石市農業祭** 県南

農産物コンテストのほか、新米や新鮮な野菜・果物の販売をはじめ「スタンブラリー」や豪華賞品があたるかもしれない「餅まき」、ステージイベントなどが盛りだくさんです。さらに、毎年大好評の来場者プレゼントの「白石産新米すくいどり」を、両日先着300名で行います。  
開場 9:00~16:00(10日は15:00まで) 開場 JR東北本線白石駅から徒歩約25分 電話 0224-22-1253(白石市農林課)

11月10日(日) 栗原市 **第5回栗原ハーフマラソン大会** 県北

晩秋の伊豆沼を駆ける大会。地元出身のオリンピック高橋千恵美さんがゲストランナー。  
開場 8:40~ 開場 最寄り駅:JR東北新幹線くりこま高原駅 電話 0228-42-3514(栗原市社会教育課)

11月10日(日) 丸森町 **丸森ウォークラリー大会** 県南

紅葉を楽しみながら歩けるコース。誰でも気軽に参加できます。  
開場 受付9:30~スタート10:00(要申込・参加料500円) 開場 阿武隈急行丸森駅から無料シャトルバス運行 電話 0224-72-3036(丸森町教育委員会) ※3-6名のチーム参加になります。

11月23日(土・祝)~1月12日(日) 多賀城市 **悠久の詩都の灯2019** 仙台松島

数万個の電飾で駅前の街路樹などを彩るイルミネーションイベント。期間中の金曜日を中心に屋台も出展。トマトをはじめ地元野菜を使ったミネストローネ「タケヒロネ」などが味わえる。  
開場 17:00~24:00 開場 JR石巻多賀城駅から徒歩1分 電話 090-8786-4116(T・A・P多賀城) ※10:00-17:00受付



PICK UP!

11月23日(土・祝) 柴田町 **しばた柚子フェア** 県南

皮が厚くて香りが強い「雨乞の柚子」や柚子加工品を販売。  
開場 10:00~14:00 開場 JR東北本線船岡駅から車で約15分 電話 0224-56-3970(柴田町観光物産協会)

11月22日(金)~24日(日) 大崎市 **第34回大崎バルーンフェスティバル** 県北

全国から色鮮やかな熱気球が集まり、各競技で技を競います。熱気球の体験試乗会など趣向を凝らした様々なイベントも開催されます。  
開場 6:30~(予定) 開場 JR陸羽東線岩出山駅から徒歩約10分 電話 0229-72-1215(大崎バルーンフェスティバル実行委員会)



PICK UP!

**11月24日(日)** 東松島市 **KIBOTCHA かけ祭り** 三陸

鳴瀬産の牡蠣10,000個をお振舞い。地元グルメの出店もあり。  
 会場 10:00~15:00 会場 JR仙石線野蒜駅から徒歩約5分 電話 0225-25-7319

**12月1日(日)~12月30日(月)** 柴田町 **しばたファンタジー イルミネーション2019** 県南

遊歩道やスロープカー、山頂に電飾がほどこされ、公園内は幻想的な雰囲気。展望デッキから望む夜景の美しさも華を添えます。  
 会場 16:30~21:00 会場 JR東北本線船岡駅から徒歩約15分 電話 0224-55-2123 (「花のまち柴田」イベント開催実行委員会)



**12月1日(日)** 登米市 **日本一はっとフェスティバル** 県北

定番からスイーツ系まで30種類以上のものはつが味わえます。  
 会場 10:00~14:00 会場 JR東北本線新田駅または石越駅から車で約20分 電話 0220-52-4648 (「日本一はっとフェスティバル」実行委員会事務局)

**12月1日(日)** 登米市 **カップハーフマラソン** 県北

北上川沿いの日本陸上競技連盟長距離公認コースを走ります。  
 会場 9:30~ 会場 JR東北新幹線くりこま高原駅から車で約30分 電話 0220-53-1155 (カップマラソン実行委員会事務局)

**12月1日(日)** 岩沼市 **第28回いわぬまエアポートルマソン** 仙台松島

小学生~シニア世代まで参加し、岩沼市陸上競技場周辺を走るロードレース。  
 会場 8:40~ 会場 JR東北本線岩沼駅から徒歩約20分 (選手送迎のための無料シャトルバス運行) 電話 0223-24-4831

**12月1日(日) 予定** 角田市 **宇宙クリスマス** 県南

宇宙とクリスマスがコラボしたユニークなイベント。  
 会場 15:00~19:00 (予定) 会場 阿武隈急行角田駅から徒歩約15分 電話 0224-63-5839 (角田市スペースタワー・コスモハウス)

**12月14日(土)** 大和町 **島田飴まつり** 仙台松島

この日しか買えない縁起物の飴細工「島田飴」は縁結びの御利益があるとされ、良縁を求める参拝客で賑わいます。花嫁道仲も必見。  
 会場 花嫁道仲 9:00~13:00 飴販売 10:00~18:00 会場 JR仙台駅から車で約40分 電話 022-345-3106 (島田飴まつり伝承会)



**12月15日(日)** 岩沼市 **「みんなで歌う第九の会」演奏会** 仙台松島

ベートーヴェン作曲「交響曲第九番二短調合唱付」を仙台フィルハーモニー管弦楽団とともに演奏  
 会場 15:00~ 会場 JR東北本線岩沼駅から徒歩約20分 電話 0223-23-3450

**12月21日(土)** 気仙沼市 **あわびまつり 2019** 三陸

あわびを格安販売。刺身で味わう新鮮な活あわびは格別です。  
 会場 9:00~ ※あわびがなくなり次第終了 会場 JR気仙沼線(BRT)・大谷海岸駅下車すぐ 電話 0226-44-3180 (本吉町産業振興公社)

**12月下旬** 女川町 **おながわ冬のまつり** 三陸

今年1年の感謝を込めて駅前商業エリアにて一大イベントを開催。各種ステージイベントや年末の歳の市など内容盛りだくさん。期間中には女川湾から花火が打ち上げられる予定です。  
 会場 未定 会場 JR石巻線女川駅下車すぐ 電話 0225-24-8118 (おながわ冬のまつり実行委員会事務局)



**12月21日(土)・22日(日)** 石巻市 **マンガタンクリスマス** 三陸

館内がクリスマス仕様に。スペシャルワークショップなど開催。  
 会場 9:00~17:00 会場 JR仙石線石巻駅から徒歩約12分 電話 0225-96-5055

**12月29日(日)~31日(火)** 名取市 **ゆりあげ港朝市 歳末大売り出し** 仙台松島

子持ちカレイや数の子など正月準備に欠かせない海の幸を販売。  
 会場 6:00~13:00 会場 JR東北本線名取駅から車で約15分 電話 022-395-7211 (ゆりあげ港朝市協同組合)

**1月12日(日)** 白石市 **冬の検断屋敷まつり** 県南

子どもたちが餅つき体験や団子さしを行います。検断屋敷内では小原の伝説の紙芝居があります。  
 会場 10:00~ 会場 JR東北本線白石駅から車で約20分 電話 0224-29-2031 (小原地区活性化推進協議会)



**1月25日(土)** 蔵王町 **えぼし雪上花火大会** 県南

約1,000発の花火が夜空に打ち上がります。スクールインストラクターがたいまつを持ってグレンデを滑走するパフォーマンスも見ごたえ満点。  
 会場 19:00~20:00 予定 会場 JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約40分 電話 0224-34-4001



**1月25日(土)~3月3日(火)** 大衡村 **スマホ大衡村百景展** 仙台松島

スマートフォンで撮影した、村の自然や建造物などの写真を展示。  
 会場 9:30~15:30 会場 JR東北新幹線仙石駅から高速バス「仙台大衡線」又は「仙台加美線」で約50分、「大衡村後場前」で下車後徒歩約5分 電話 022-345-0945

**1月下旬~3月上旬** 白石市 **雛の宴展** 県南

全国のこけし工人在製作した愛らしい木地びなを多数展示販売。  
 会場 9:00~16:00 JR東北本線白石駅から車で約15分 電話 0224-26-3993

**1月25日(土)** 白石市 **せんなん菓子まつり** 県南

仙南地域の老舗菓子店が一堂に会し、定番の御菓子を中心に販売。  
 会場 10:00~15:30 会場 東北新幹線白石蔵王駅から徒歩約5分 電話 0224-53-3182 (宮城県大原地域振興事務所)

**1月26日(日)** 涌谷町 **籠岳・白山祭** 県北

県指定の無形民俗文化財。稚児2人が6本ずつ計12本の矢を射り、矢の当り方でその年の天候を占う「御弓神事」は厳格で必見。  
 会場 14:00頃~ 会場 JR石巻線涌谷駅より車で約15分 電話 0229-45-2251



**2月1日(土)・2日(日)** 加美町 **宮城県雪合戦大会** 県北

1チーム7人、3分間で90球の雪の球を投げ合う熱い戦い。  
 会場 9:30~ 会場 JR東北新幹線古川駅から車で約30分 電話 0229-63-8811 (宮城県雪合戦大会実行委員会)

**2月11日(祝・火)** 加美町 **うめえがすと鍋まつり in加美** 県北

地場の山の幸をふんだんに使用した20数種のあったか鍋を堪能できます。また、町内に3つある蔵元を訪ねる「酒蔵訪問」も開催。  
 会場 10:00~13:30 会場 JR東北新幹線古川駅から車で約30分 電話 0229-63-2734 (加美町商工会)



**2月16日(日)** セケ宿町 **セケ宿ジャイアントスラローム大会** 県南

小学生~マスタースまでの男女約100名が実力を競います。  
 会場 9:00~14:00 会場 JR東北本線白石駅から車で50分 電話 0224-37-3111

**2月15日(土)~3月8日(日) 予定** 角田市 **第4回春のかくだどんぶりまつり** 県南

角田自慢の食材を使い、各店が創意工夫を凝らした丼を提供。  
 会場 店舗により異なる 会場 最寄り駅:阿武隈急行角田駅 電話 0224-63-2120 (角田市商工観光課)

**2月23日(日・祝)** 利府町 **海産物直売会** 仙台松島

新物の須賀産ワカメやメカブ、生海苔などを販売予定。  
 会場 10:00~14:00 会場 JR仙石線陸前浜田駅から徒歩約1分 電話 022-356-3678 (利府町観光協会)

**2月23日(日・祝)** 南三陸町 **志津川湾 牡蠣まつり福興市** 三陸

志津川湾で育まれたカキはプリプリとした身と香りが自慢。蒸し牡蠣、牡蠣汁、牡蠣フライなど、さまざまな料理で提供されます。  
 会場 9:00~13:00 会場 JR気仙沼線(BRT)・志津川駅から徒歩約15分 電話 090-7077-2550 (南三陸福興市実行委員会事務局)



**3月1日(日)~3日(火)** 大河原町 **佐藤屋でひなまつり** 県南

昭和初期の民家で、東日本では珍しい御殿雛など華やかな時代雛を飾り付け。  
 会場 10:00~16:00 会場 JR東北本線大河原駅から徒歩約8分 電話 080-3658-9629 (佐藤屋プロジェクト)

**3月8日(日)** 亘理町 **伊達なわたりまるごとフェア** 仙台松島

いちご、貝のすまし汁の試食、抽選会など楽しい企画がいっぱい。  
 会場 9:30~14:30 会場 JR常磐線亘理駅から徒歩約10分 電話 0223-34-0513 (亘理町観光協会)

**3月14日(土)・15日(日)** 柴田町 **スプリングフラワーフェスティバル** 県南

船岡城址公園に咲き乱れる約100本の梅の木や水仙など初春の花々を楽しめます。ステージイベントや地場産品の販売会も開催。  
 会場 9:00~17:00 会場 JR東北本線船岡駅から徒歩約15分 電話 0224-55-2123 (柴田町商工観光課)



**3月28日(土)・29日(日)** 村田町 **むらた町家の雛めぐり** 県南

受け継がれてきた享保雛・古今雛をはじめ、現代雛なども展示。  
 会場 10:00~16:00 会場 JR東北本線大河原駅から車で約15分 電話 0224-83-6822 (村田町歴史みらい館)

# ラプラス★ 交通ガイド ACCESS GUIDE

交通機関を使って  
効率的に巡ろう。  
お得なチケットや  
便利なシステムも。

## 手ぶらで観光便

仙台国際空港、仙台駅到着のみならず！  
その荷物、ご宿泊先まで届けます！

- お届け区域：仙台市内・秋保・作並・松島各エリアの企画企画ホテル・旅館
- お取り扱い：年中無休
- お預かりできる荷物：ポストバック・スーツケース・段ボール等
- 料金：60サイズ（～2kg）807円、80サイズ（～5kg）1,023円、100サイズ（～10kg）1,261円、120サイズ（～15kg）1,477円、140サイズ（～20kg）1,714円、160サイズ（～25kg）1,930円

### お預かり場所・受付時間・お届け時間

- 仙台駅2F（9:00～11:00→17時頃お届け）NewDays脇のコインロッカー隣
- エスパル本館地下1F（8:00～11:00→17時頃お届け）ミスタードーナツ隣
- 仙台国際空港2F（8:00～9:30→17時頃お届け）国際線出発ロビー近く  
■ヤマト運輸株式会社 ☎0120-01-9625

## 仙台駅前発、市内中心部の 観光スポットを結ぶ循環バス るーぷる仙台

乗り降り自由な1日乗車券を購入すると、沿線施設で  
さまざまな特典が受けられます。  
●始発：9:00、最終：16:00  
※一周約70分  
●平日20分・土日祝日  
15分間隔にて運行  
※8月は全日15分間隔  
にて運行

### 詳しくはこちら

- るーぷる仙台ページ  
※詳しくはホームページへアクセス
- 仙台市交通局案内センター  
☎022-222-2256



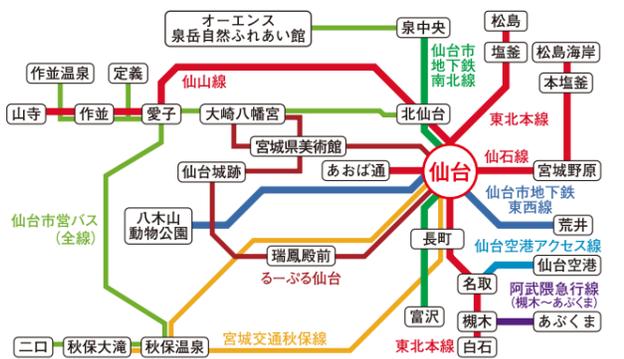
## JR・地下鉄・バス・仙台空港鉄道・阿武隈急行の フリーエリア内が連続する2日間乗り放題



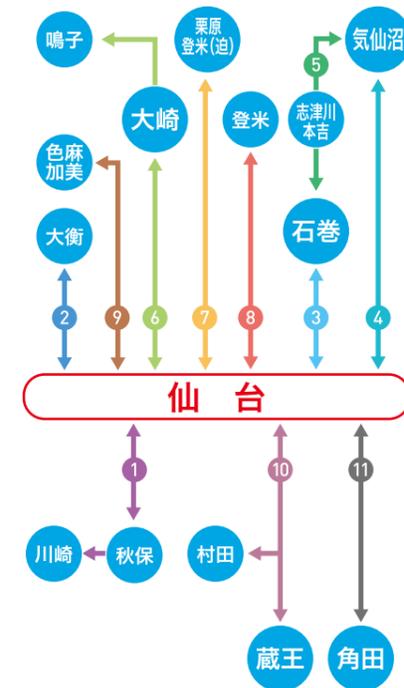
特に仙台市内、秋保温泉、作並温泉、松島、山寺、白石へ行かれる方にはお得便利です。  
●発売額：おとな2,720円、子ども（小学生）：1,350円  
●主な発売箇所（フリーエリア内）：JR東日本の主要な駅にあるみどりの窓口・指定席券売機・びゅうプラザ、主な旅行会社、仙台空港駅券売機、仙台空港1Fみどりの観光案内など

### 詳しくはこちら

詳しくはホームページへアクセス  
仙台まるごとパスページ  
http://sendaitravelpass.jp/  
■仙台まるごとパス運営協議会事務局  
☎022-268-9568



## 高速・特急・急行・快速バス



路線	所要時間	お問い合わせ先
1 仙台⇄秋保	秋保温泉湯元まで約30分	宮城交通仙台営業所 ☎022-243-2131
2 仙台⇄大衡	秋保・里センターまで約30分 かわさきまで約1時間20分	タケヤ交通 ☎0224-86-5525
3 仙台⇄石巻	大衡村役場前まで約50分 石巻駅前まで約1時間30分	ミヤコーバス吉岡営業所 ☎022-345-2141 ミヤコーバス石巻営業所 ☎0225-22-4161
4 仙台⇄気仙沼・大船渡（東北道経由）	気仙沼駅前まで約2時間45分 サンアショウビンセンター前まで約3時間50分	宮交仙台高速バスセンター ☎022-261-5333 ※要予約（宮交仙台高速バスセンターまで）
5 仙台⇄志津川・本吉・気仙沼	BRT志津川駅前まで約1時間40分 本吉登米まで約2時間15分 気仙沼市役所前まで約2時間50分	ミヤコーバス気仙沼営業所 ☎0226-22-7163
6 仙台⇄古川	古川駅前まで約1時間20分 古川駅前まで約1時間	ミヤコーバス古川営業所 ☎0229-22-1781 JRバス東北（古川営業所） ☎0229-23-5225
7 仙台⇄築館・一迫	築館まで約55分 一迫総合支所前まで約1時間5分	東日本急行 ☎022-218-3131
8 仙台⇄登米（とよま）	若柳総合支所前まで約1時間15分 登米市役所前まで約1時間35分	ミヤコーバス佐沼営業所 ☎0220-22-3064 東日本急行 ☎022-218-3131
9 仙台⇄色麻・加美	追波川運動公園まで約1時間5分 柳津三丁目まで約1時間20分 とよま総合支所まで約1時間35分	東日本急行 ☎022-218-3131
10 仙台⇄村田・宮城蔵王・遠刈田	色麻町役場前まで約1時間5分 中新田まで約1時間15分 小野田支所前まで約1時間30分	ミヤコーバス古川営業所 ☎0229-22-1781
11 仙台⇄角田	村田町役場前まで約40分 蔵王町役場前まで約60分 遠刈田温泉湯の町まで約1時間15分	ミヤコーバス白石営業所村田駐在 ☎0224-83-2044
	角田金上病院前まで約1時間	東北アクセス宮城営業所 ☎0224-63-3810

仙台空港→松島・平泉・花巻線 仙台空港から松島・平泉へは、便利な直行バスがございます。

- 経路 仙台→うみの杜水族館・三井アウトレットパーク仙台港→松島→平泉・中尊寺→花巻空港
- 料金 【仙台空港→水族館/アウトレット】大人500円、小人250円 ※乗降場所により料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
【仙台空港→松島】大人1,000円、小人500円 ※乗降場所により料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
【仙台空港→平泉】大人2,500円、小人1,250円 ■若手東北バス 仙台宮城営業所 ☎022-259-8151

仙台空港⇄秋保温泉 仙台空港から秋保温泉へは、仙台西部エアポートライナーが便利!

- 料金(片道) 大人1,000円、小学生500円 ※詳しくはお問い合わせください。(仙台空港⇄秋保温泉) ■タケヤ交通 ☎0224-86-5525

仙台空港⇄村田・蔵王・川崎町 仙台空港から村田・蔵王・川崎町へは、みやぎ蔵王三源郷エアポートライナーが便利です。

- 料金(片道) 仙台空港⇄村田・蔵王・川崎町  
【仙台空港⇄蔵の観光案内所前】大人800円、小人400円 ※乗降場所により料金が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
【仙台空港⇄遠刈田温泉湯の町前】大人1,000円、小人500円  
【仙台空港⇄あちのく公園】大人1,400円、小人700円 ■タケヤ交通 ☎0224-86-5525

## 遊覧船・定期船

- ◆塩釜湾内  
●塩釜～浦戸定期航路  
マリゲート塩釜発着～桂島～野々島～石浜～寒風沢～朴島発着 通年・毎日運航  
■塩釜市市営汽船係 ☎022-361-7710  
●塩釜発着松島周遊コース  
マリゲート塩釜発着～(塩釜・松島湾)～塩釜通年・土日限定/所要時間約50分(要予約)  
■丸文松島汽船 ☎022-365-3611  
■ニュー松島観光船 ☎022-365-0997
- ◆松島湾内周遊定期コース  
●芭蕉コース  
塩釜～松島(各港発着)通年・毎日運航/所要時間約50分  
■丸文松島汽船 ☎022-365-3611  
■ニュー松島観光船 ☎022-365-0997  
●松島湾一周コース(仁王丸コース)  
松島～松島通年・毎日運航/所要時間約50分  
■松島島巡り観光船企業組合 ☎022-354-2233  
●中型島巡り観光船  
Bコース/松島～松島/通年・毎日運航/所要時間約25分  
Cコース/松島～松島通年・毎日運航/所要時間約40分  
■松島島巡り観光船企業組合 ☎022-354-2233  
●松島湾周遊コース  
松島～松島/通年・毎日運航/要予約/所要時間約50分  
■丸文松島汽船(松島営業所) ☎022-354-3453  
■ニュー松島観光船(松島営業所) ☎022-355-0377
- ◆奥松島遊覧船 ●嵯峨瀬コース  
大森観光汽船(嵯峨瀬遊覧)～大森観光汽船  
通年・毎日運航/所要時間約60分  
■奥松島遊覧船案内所 ☎0225-88-3997
- ◆石巻・牡鹿半島遊覧船・定期船  
●石巻～田代島～網地島～鮎川定期船  
石巻中央・門脇発着所～田代島(大泊・仁斗田)～網地島(網地・長渡)～鮎川港/通年・毎日  
■網地島ライン石巻発着所 ☎0225-93-6125  
■網地島ライン鮎川港発着所 ☎080-5550-4089  
●鮎川港～金華山連絡船  
鮎川港～金華山/要予約 定期船は日曜のみ運航。  
■金華山航路事業協同組合 ☎0225-44-1850
- ◆気仙沼・大島遊覧船  
●気仙沼ベイクルーズ  
気仙沼(ピアセブン)～(湾内遊覧)～気仙沼(ピアセブン)/要問合せ  
■大島汽船気仙沼営業所 ☎0226-23-3315
- ◆女川定期船  
●女川～出島～寺間～江島定期船  
女川港～出島～寺間～江島/通年・毎日運航  
■シーパル女川汽船 ☎0225-54-2753  
●女川港～金華山航路  
女川港～金華山/通年・日曜のみ運航(金華山黄金山神社祭事に合わせて増便あり)/片道所要時間約35分  
■潮プランニング ☎0225-98-9038

のりば・運賃などがご覧になれます  
東北旅客船協会

## レンタカー

水素で走る  
燃料電池自動車(FCV)を  
コンパクトカー並みの料金で  
レンタルできます。

駅や空港からはレンタカーも便利!  
詳しくはこちら

- (一社)宮城県レンタカー協会  
※詳しくはホームページへアクセス



	トヨタ MIRAI	ホンダ CLARITY FUEL CELL
利用料金(税込・燃料代別途)	4時間まで 4,000円/6時間まで 5,000円 12時間まで 7,000円/24時間まで 9,000円	4時間まで 4,000円/6時間まで 5,000円 24時間まで 9,000円 ※利用可能な期間はお問い合わせください。
予約・問合先	(株)トヨタレンタリース宮城 (株)トヨタレンタリース仙台 仙台駅西口店 ☎022-213-0100 仙台新幹線口店 ☎022-291-0100	ホンダカーズ宮城中央 台原店 ☎022-271-7461 幸町店 ☎022-207-4200

詳しくはホームページへアクセス http://www.pref.miyagi.jp/site/miyagi-hyenergy/fcv-exp.html ※その他貸出条件等、詳細は各店舗にお問い合わせください。

## 語り部タクシー・観光タクシー

語り部タクシー

- (一社)宮城県タクシー協会 ※詳しくはホームページへアクセス
- 宮城県タクシー協会仙台地区総支部  
☎022-256-0356

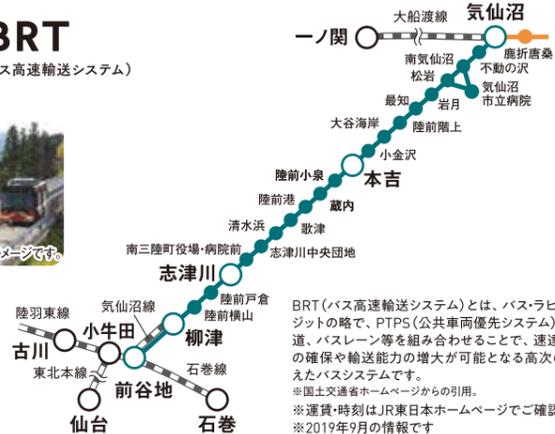
### 観光タクシー

- 全国タクシーガイド ※詳しくはホームページへアクセス
- 宮城県タクシー協会仙台地区総支部  
☎022-256-0356
- 仙台個人タクシー事業協同組合無線配車室  
☎0120-781-385

### 仙台空港定額タクシー

仙台空港～市中心部間 定額5,000円(予約制)  
7,000円(有料道路使用の場合) ※有料道路通行料金はお客様負担  
※詳しくはホームページへアクセス https://teigaku-sendai-taxi.com/  
●宮城県タクシー協会仙台地区総支部  
☎022-256-0356

## BRT (バス高速輸送システム)



BRT(バス高速輸送システム)とは、バス・ラピッド・トランジットの略で、PTPS(公共車両優先システム)、バス専用道、バスレーン等を組み合わせることで、速達性・定時性の確保や輸送能力の増大が可能となる高次の機能を備えたバスシステムです。  
※国土交通省ホームページからの引用。  
※運賃・時刻はJR東日本ホームページでご確認ください。  
※2019年9月の情報です。



# ラプラス★ 旅行商品

TRAVEL



## 湯こうぜ!宮城

秋・冬の宮城のいいねを詰め込みました!

秋・冬の宮城を楽しめる、県内のお宿53施設を掲載。  
宮城の湯・味覚・遊びを楽しむプランが盛りだくさんです。宮城県各地の紅葉とイルミネーションを巡るおすすめコースをご紹介します。JRプランご利用のお客様は、「ずんだシェイク」と「湯こうぜ宮城クーポン(お宿までの宅配券又は伊達政宗歴史館入場券又はうみの杜水族館入館割引券)」付好評の利き酒プランと他の宿の湯めぐりもお楽しみください!

電子パンフレットで  
ご覧になりたい方は  
こちらから!

## 南東北

列車と宿をきままにセレクト!

列車の旅は「びゅう」におまかせ!  
旬の味覚に名湯、絶景など魅力溢れる南東北をお楽しみ下さい。

ご予約はびゅうプラザ(旅行カウンター)または、びゅう予約センターへ(一般固定電話):0570-04-8928、携帯・PHS・IP電話・ひかり電話・公衆電話:03-3843-2001

インターネットで  
お申し込みは  
こちらから!

## 仙台宮城まち歩き

好評の旅館・ホテル×JTBの演出で「いつもの旅」を「もっといい旅」に。

電子パンフレットで  
ご覧になりたい方は  
こちらから!

## パーソナリップ東北

大自然と美食・温泉とグルメをまるごと満喫!!

「シニア割」や「グループ特色」等の  
お得なプランもあり、お好みの宿がきっと見つかります!!

便利な仙台市内のホテル、  
心に響く眺望自慢の宿、  
旬の料理や大人気のバイキングが  
楽しめる料理自慢の宿、  
寛ぎのひとつで癒される  
お風呂自慢の宿がございます!

スマホの予約もOK!  
24時間簡単宿泊  
予約はこちらから!

## 東北

お料理・お風呂・眺望が自慢のお宿をご用意しました

家族でゆったり2泊以上がぜったいおトク!!  
のんびり連泊するもよし!温泉をハジグするもよし!

「家族旅行を応援!!」  
1部屋におとな2名以上、子ども(こども①または②)1名以上のお申込み  
でおとな・子ども 各500円割引

「激トク!!目玉マンズリー企画」  
宮城県は1月!  
JRセットプランが  
おとな・子ども  
各1,000円割引(往復)



# イベント列車 観光周遊バス

イベント列車の情報はJR仙台支社HPをご確認ください。  
<http://www.jr-sendai.com> JR仙台支社 検索

## リゾートみのに で絶景を見に!

●秋冬の臨時列車  
2019年10/5(土)~2020年3/29(日)までの土休日、および  
10/21(月)+25(金)+28(月)+30(水)+31(木)、11/1(金)+8(金)  
※10/12(土)+12/28(土)+29(日)+1/1(水)+1/4(土)+5(日)+25(土)+26(日)を除く  
※10/5は「みのに鳴子音楽祭」にて運転します。(2019年8月23日現在の状況を記載しております。  
最新の情報はホームページ、時刻表をご確認ください。)

●停車駅/仙台、松島、小牛田、古川、岩出山、有備館、川渡温泉、  
鳴子御殿湯、鳴子温泉、中山平温泉、赤倉温泉、最上、瀬見温泉、新庄

9:13発	11:00着	12:26着		
【全列車指定席】	主な発着駅時刻	仙台	鳴子温泉	新庄
		17:39着	16:02発	15:01発

【ご案内】■指定席列車をご利用の際は事前に乗車券のほか指定席券をお買い求めください。■発売期間/ご利用の1ヶ月前の10時より発売開始。乗車券・指定席券のお求めは、JR東日本の主な駅のみどりの窓口/びゅうプラザおよび主な旅行会社へ■列車時刻、運賃・料金、空席情報案内 ☎050-2016-1600

## 観光周遊バス 「びゅうバス」でおすすめスポットを一度に巡る 宮城沿岸の旅

### びゅうバス「南三陸さんさん商店街と復興語り部・気仙沼号」の旅

コースのポイント! ●南三陸さんさん商店街に立ち寄り、お買い物や昼食をお楽しみいただけます。(自由昼食)  
●東日本大震災を経験した地域語り部による「震災エリアのバス案内」にて被災地の復興状況を身近に感じることができます。  
●気仙沼や三陸で水揚げされた新鮮な魚介類がずらりと並ぶ海鮮市場を満喫いただけます。

3日前までにお申し込みください。

びゅうバス行程: 仙台駅(東口) 10:00発 → 南三陸さんさん商店街 約50分 → 語り部ガイド 約85分 → 南三陸ハマー歌津 約10分 → 気仙沼大島(お宿) 約40分 → 気仙沼海の市 約40分 → サンマリン気仙沼ホテル 15:55到着 → 気仙沼プラザホテル 16:00到着 → 一ノ関駅(西口) 17:20到着

●出発日/11月23日(土・祝)・30日(土)・12月7日(土)・14日(土)・21日(土)・1月19日(日)・26日(日)・2月15日(土)・22日(土)・29日(土)・3月7日(土)・14日(土)  
●食事/付いておりません ●料金(1名様)/おとな・子ども同額4,500円 ●乗車場所/仙台駅(東口)観光送迎バス乗降場  
●降車場所/サンマリン気仙沼ホテル観洋、気仙沼プラザホテル、一ノ関駅(西口)

### びゅうバス「東松島・石巻・女川復興語り部号」の旅

コースのポイント! ●女川町語り部ガイドでは、観光・景勝地だった場所等の震災前後の変化や当時の状況・体験談をお伝えします。  
●いしのまき元気いちばでは石巻のうまいものが集結。石巻の味をぜひご賞味ください。  
●石巻森萬画館に立ち寄り、仮面ライダー等のマンガの世界を満喫いただけます。

5日前までにお申し込みください。

びゅうバス行程: 仙台駅(東口) 10:00発 → 東松島市(復興記念公園) 約20分 → 元気いちば(自由まき) 約60分 → 石巻森萬画館 約30分 → 女川町語り部ガイド(シーバルビア) 約110分 → 女川駅 16:10到着 → 女川温泉華夕美 16:20到着 → 仙台駅(東口) 17:50到着

●出発日/11月23日(土・祝)・30日(土)・12月1日(日)・8日(日)・1月11日(土)・18日(土)・25日(土)・2月1日(土)・8日(土)・3月20日(金・祝)・21日(土)・28日(土)  
●食事/付いておりません ●料金(1名様)/おとな5,200円、子ども4,600円 ●乗車場所/仙台駅(東口)観光送迎バス乗降場  
●降車場所/女川駅、女川温泉華夕美、仙台駅(東口)

共通のご案内

●バスは乗車場所には出発時刻の10分前にご集合ください。  
●1名様よりご利用いただけます。 ●基本所要時間を記載しておりますが、交通状況・天候等により予定通りの運行ができない場合や予定よりも見学時間等が短くなる場合もございますので予めご了承ください。 ●運行バス車種は乗車人員に合わせて運行します。検修時や増便時には車両の種類が異なる場合がございます。 ●添乗員は同行いたしません。  
●行程に明示した運送機関の運賃・料金及び消費税等諸税を含んでいます。その他料金に含まれるものについては各コースの欄をご覧ください。 ●出発時間を過ぎますと、お客様がご乗車されない場合でも、出発する場合がございます。予めご了承ください。 ●お帰りの列車については余裕を持ったお時間を指定ください。 ●震災復旧工事の影響により立ち寄り箇所や所要時間の変更が発生する場合がございますのでご了承ください。 ●バスガイドが乗車します。

※掲載のコースは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。JR東日本の主要駅にある「びゅうプラザ」または電話の場合、びゅう予約センター(ナビダイヤル)TEL:0570-04-8950 ※一部エリアからは不通(携帯・PHS・IP電話・ひかり電話)TEL:022-222-9720(平日9:30~18:00、土休日10:00~18:00)へお問い合わせ下さい。お電話のご予約はご出発の5日前まで承ります。

※掲載の旅行商品については、このガイドブックでのお申し込みを受け付けておりません。詳しくは、各店ホームページまたはお近くのお店までお問い合わせください。

※各種料金につきましては、予定消費税率10%を適用しておりますが、料金未定の場合は消費税率8%での料金を記載しております。予め確認の上、お申込ください。



**注意** 東日本大震災の影響により、列車の運転を見合わせ、代行バスによる運転をしている区間があります。運転状況についてはJR東日本ホームページをご覧ください。  
<http://www.jreast.co.jp/>

### アクセスがとびっきり良好!

**高速道路**

川口IC—仙台宮城IC	-----	332.4km
青森IC—仙台宮城IC	-----	347.1km
盛岡IC—仙台宮城IC	-----	179.7km
秋田南IC—仙台宮城IC	-----	236.1km
山形蔵王IC—仙台宮城IC	-----	53.5km
福島飯坂IC—仙台宮城IC	-----	67.5km

**飛行機 (1日98便運航)**

札幌(新千歳)—仙台(ANA/JAL/ADO)	----	1時間10分
成田—仙台(ANA)	----	1時間10分
名古屋(中部)—仙台(ANA/IBX)	----	1時間10分
小松—仙台(ANA/IBX)	----	1時間10分
大坂(伊丹)—仙台(ANA/JAL/IBX)	----	1時間10分
大坂(関西)—仙台(APJ)	----	1時間15分
神戸—仙台(SKY)	----	1時間20分
出雲—仙台(FDA)	----	1時間30分
広島—仙台(ANA/IBX)	----	1時間20分
福岡—仙台(ANA/JAL/IBX)	----	1時間40分
沖縄(那覇)—仙台(ANA)	----	2時間30分

※2019年4月現在。所要時間は最短のもので。

**フェリー**

名古屋—仙台	-----	約21時間40分
苫小牧—仙台	-----	約15時間

**仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会**  
 事務局/〒980-8570 仙台市青葉区本町3丁目8番1号(宮城県観光課内)  
 ☎022-211-2895 FAX:022-211-2829

公式サイト  
<http://www.sendaimiyagidc.jp/>  
 伊達な旅 検索

宮城の観光情報のお問い合わせは  
 宮城県観光情報発信センター ☎022-211-2822  
 宮城まるごと探訪 <http://www.miyagi-kankou.or.jp/>

**【必ずお読みください】** ※当ガイドブックは2019年9月現在の情報です。日時・料金等各種データが変更となったり、時期による変動や臨時休業等でご利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。 ※写真・イラストはすべてイメージです。実物とは異なる場合があります。 ※掲載の地図の位置や縮尺、所要時間等はおおよその目安となるものです。 ※掲載の電話番号は、各施設の問い合わせ用のため、現地の番号と異なる場合があります。また、カーナビ等での位置検索で実際とは異なる場所を示す場合があります。 ※ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会では保証いたしかねますので、予めご了承願います。