

2018FY012
2019年1月25日
「新しい東北」官民連携推進協議会

地産地消を活かした「ビューティーフード勉強会」を開催！

栗原市農泊推進協議会（宮城県）は、栗原市内の飲食店、農業者や観光事業関係者を対象に、マクロビオティックの考え方やライフスタイルを学べる「ビューティーフード勉強会」を開催いたします。

本勉強会では、マクロビオティックをはじめとした健康食に広く知見を持つビューティーフード研究家の室谷真由美さんを講師にお迎えして、ビューティーフードと地産地消についてご講演をいただく他、マクロビメニューを学べる料理教室を開いて、実際の健康食を食していただけます。そして勉強会を通じて、栗原市の食の未来について考えていきます。

なお本勉強会は、「新しい東北」官民連携推進協議会の「連携セミナー制度」に採択されています。

<記>

日時 : 2019年1月26日（土） 17:30～20:00

場所 : 栗原市 会席料理丸勝（宮城県栗原市一迫真坂字町東 181-2）

内容 : ・ビューティーフードについての講演（ビューティーフード研究家 室谷 真由美）
・マクロビメニューの料理教室（講師：料理研究家 鈴木 隆之氏、丸勝料理長 江口 志麻）
・栗原の観光と食について（栗原市観光物産協会 小野寺 晃越）
・地産地消への取り組み（会席料理丸勝 阿部 朗）
・ビューティーフードと地産地消について（ビューティーフード研究家 室谷 真由美）

参加費 : 無料

一般からのお問い合わせ：栗原市農泊推進協議会（栗原市観光物産協会内）

〒989-5612 宮城県栗原市志波姫新熊谷 284-3

TEL : 0228-25-4166

Email Kurihara-kb@grace.ocn.ne.jp

*敬称略

※本イベントのご取材を行っていただけます。御希望の方は、事前にお問い合わせ先までご連絡ください。

本件に関する報道関係のお問い合わせ先

栗原市農泊推進協議会(栗原市観光物産協会内)

担当：小野寺

TEL : 0228-25-4166

※本プレスリリースは、「新しい東北」官民連携推進協議会の事務局が協議会会員に代わって発信するものであり、内容についてのお問い合わせは、上記お問い合わせ先までお願いいたします。

ビューティフード勉強会

～地産地消とビューティフードを通して栗原の食の未来を考える～

ビューティーフード研究家の室谷真由美さんを迎え、栗原市内の飲食店・農業者・観光事業関係者を対象に、マクロビオティックの考え方、ライフスタイルを学びます。からだの中から生き生きとしたキレイを呼び覚ます食事について学び、栗原の観光と食、地産地消についてみんなで考えましょう！



2019.1.26 Sat.

17:30～21:00



会場：会席料理 丸勝
参加費：無料

- 17:30～19:00 ビューティーフードについての講演（室谷真由美氏）
19:00～20:00 マクロビメニューの料理教室（講師：料理研究家 鈴木隆之氏
丸勝料理長 江口志麻氏
20:00～21:00 栗原の観光と食について 栗原市観光物産協会 小野寺晃越氏
地産地消への取り組み 会席料理 丸勝 阿部朗氏
ビューティーフードと地産地消について 室谷真由美氏

講師プロフィール



モデル・ビューティーフード研究家
室谷真由美（むろや まゆみ）

モデル・ビューティーフード研究家として、体の中からキレイになれる食を追求し、独自の「ビューティーフード」メソッドを提唱。食の大切さを伝えるため、各種メディアでの発信をしている。マクロビオティック・ベジタリアン・VEGANなお店を全国～海外規模で開拓し、1900店舗以上食べ歩いたレポをブログにて紹介中。

ビューティーフード協会を設立し、ヴィーガンやグルテンフリーの資格講座を開講している。

交流イベントとして、ビューティーフードパーティーを主催し全国展開で開催。これまでに累計3000人以上の方が参加している。

美容専門学校にてビューティーフードが特別必須科目として新設され年間授業をし、メニュー監修や飲食店プロデュースなども行っている。

また、モデル業も18年間継続し活動している。

主催：栗原市農泊推進協議会(栗原市観光物産協会内)

0228-25-4166

〒989-5612 宮城県栗原市志波姫新熊谷284-3

共催：くりはらファーマーズプロジェクト、有限会社 耕佑
一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク

協力：一般社団法人 栗原市観光物産協会

※復興庁・『新しい東北』官民連携推進協議会 連携セミナー事業に採択されています

