

## 庄内おばこサワラを解体して美味しく食べるワークショップ 【とうほく食べる学校 第3回】開催のご案内

特定非営利活動法人 東北開墾は、食べもの付き情報誌「東北食べる通信」を通じて東北の生産者の暮らしぶりや食物を紹介し、消費者と生産現場の交流を図っています。

過疎・高齢化していく東北の生産者はその一方で、新しい技術を開発し、地域外のコミュニティとの連携を強めています。

本取組では、東京都内で行われるワークショップと東北各地で行われるフィールドワークを通じ、食べものづくりの背景・価値を学び、被災地の現状や創意工夫を知る事で、都市と地方の垣根をなくし東北の生産者と同じ目線で作物に向きあうことを目的としています。

ご関心のある全ての方にご参加頂けます。皆様のご参加をお待ちしております。

概要は添付資料および下記の URL をご参照ください。

<https://school.tohokutaberu.me/>

【本件に関する報道関係の問合せ先】  
特定非営利活動法人 東北開墾  
担当：山下雄登  
Email：y.yamashita@taberu.me

※当プレスリリースは「新しい東北」官民連携推進協議会の事務局が協議会会員に代わって発信するものであり、内容についてのお問合せは上記問合せ先へお願いします。



ほんとうの食べものはあったかい。

わたしたちは、食べて生きている。

そして、わたしたちの口に入る食べものを  
つくっている人たちがいる。

わたしたちは、その人たちに生かされ、元を辿れば

自然の恵みでみんな生きていることになる。

美味しい食材がつくられることや

自然の恵みでみんな生きていることになる。

美味しい食材がつくられることや

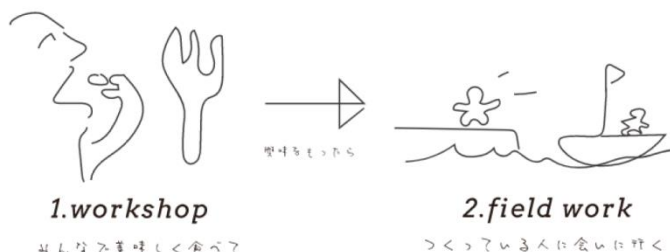
美味しく料理して食べる時間は

どうしてこんなに深くて、あったかさを感じるのだろう。



とうほく食べる学校は  
これからの食べかた  
生きかたを舌と体で感じ、学ぶ学校です

とうほく食べる学校は、東京都内で行われるワークショップで食べものの本当の美味しさを知り、東北各地で行われるフィールドワークを通じ、食べものができるまでの生産者たちの苦楽を体感します。自然とひたむきに向き合う生産者たちのたくましい姿を見ることで、迷える都市生活を送る消費者のこれからの食べかた・生きかたを舌と体で感じ、学びます。




2017年  
第1期「海」生徒募集中  
ワークショップだけでもOK!



参加自由  
みんなで捌いて、つくる  
**東京ワークショップ**  
@ 池袋「都電テーブル」向原店

生産者や食に興味があれば、誰でも参加可能!  
生産者直送の食材をみんなで捌いて、美味しく食べ、学びます。  
事前チケット購入制。

日曜開催11:00~14:00 定員50名  
大人4,300円/大学生3,800円/中学生2,500円/小学生1,500円  
未就学児無料

 つくっている人に会いに行こう  
**東北フィールドワーク**  
@ 東北各地

ワークショップで生産者に会いたい気持ちが高まったら、生産現場を訪れましょう。生産者のリアルに触れることが皆さんの最終ミッション。※ワークショップ参加者のみ現地に行くことができます。応募多数の場合、抽選となります。(先着順)

土日開催 限定10名(15歳以上)  
1フィールド 38,500円(ワークショップ参加費込)  
2フィールド 68,000円(ワークショップ参加費込)  
全フィールド 112,000円(ワークショップ参加費込)



第1期は「海」

帆立、鯖、牡蠣

選りすぐりの食材から選んで、  
体と舌で、ほんとうの美味しいをみつけます



東京ワークショップ

8/20



恋し浜ホタテをみんなで解体して  
美味しく食べるワークショップ  
2017/8/20(日)  
@池袋「都電テーブル」向原店

10/1



鯖を丸々、みんなで解体して  
美味しく食べるワークショップ  
2017/10/1(日)  
@池袋「都電テーブル」向原店

11/26



牡蠣バカがつくった牡蠣を  
美味しく食べるワークショップ  
2017/11/26(日)  
@池袋「都電テーブル」向原店

※東京でのワークショップは、「新しい東北」官民連携推進協議会 連携事業として実施。



東北フィールドワーク

8/26-27



恋し浜ホタテの船に乗って  
海中と船上から帆立養殖を体験する  
2017/8/26(土)～27(日)  
@岩手県大船渡市小石浜

10/21-22



秘伝の神経締めを間近に見る、  
八時間のはえ縄漁に同行  
2017/10/21(土)～22(日)  
@山形県鶴岡市温海

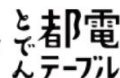
12/2-3



牡蠣バカと一緒に  
朝日を浴びながら牡蠣を水揚げする  
2017/12/2(土)～3(日)  
@岩手県陸前高田市米崎町

詳細は「とうほく食べる学校」で検索！

Produced by  NPO東北開墾

Supported by  都電人テーブル